



# KEMPELEEN NAISVOIMISTELIJAT RY

## TOIMINTAKERTOMUS VUODELTA 2022



## Sisällys

|     |                                        |    |
|-----|----------------------------------------|----|
| 1.  | YLEISTÄ SEURASTA .....                 | 1  |
| 2.  | UUODEN 2022 YLEISKATSAUS .....         | 1  |
| 2.1 | Tärkeitä tapahtumia vuoden aikana..... | 2  |
| 3.  | LAATUTOIMINTA .....                    | 3  |
| 4.  | TOIMINTAKÄSIKIRJAT .....               | 3  |
| 5.  | JOHTOKUNTA .....                       | 4  |
| 6.  | SEURAN TUNNUSLUKUJA .....              | 4  |
| 7.  | JÄSENMAÄRÄT.....                       | 4  |
| 8.  | SEURAN TARJONTA .....                  | 7  |
| 8.1 | Lapset ja nuoret kevätkausi:.....      | 7  |
| 8.2 | Lapset ja nuoret kesäkausi: .....      | 8  |
| 8.3 | Lapset ja nuoret syyskausi:.....       | 8  |
| 8.4 | Aikuiset kevätkausi: .....             | 9  |
| 8.5 | Aikuiset kesäkausi:.....               | 9  |
| 8.6 | Aikuiset syyskausi: .....              | 10 |
| 9.  | MAKSUT JA JÄSENEUUT .....              | 10 |
| 10. | TAPAHTUMAT .....                       | 11 |
| 11. | KISATAPAHTUMAT .....                   | 11 |
| 12. | OHJAAJA- JA SEURAKOULUTUKSET.....      | 12 |
| 13. | KOKOUKSET.....                         | 12 |
| 14. | EDUSTUKSET JA HUOMIONOSOITUKSET .....  | 13 |
| 15. | YHTEISTYÖKUMPPANIT.....                | 13 |
| 16. | LAHJOITUKSET JA AVUSTUKSET .....       | 13 |
| 17. | TIEDOTUS JA MAINONTA.....              | 13 |

## 1. YLEISTÄ SEURASTA

Kempeleen Naisvoimistelijat ry (myöh. KNV tai seura) on vuonna 1979 perustettu urheiluseura. Seura on Suomen voimisteluliiton, Suomen Cheerleadingliiton sekä Pohjois-Pohjanmaan Liikunta PoPLi ry:n jäsenjärjestö. Seuralla on Olympiakomitean myöntämä Tähtiseura-laatusertifikaatti sekä aikuisliikunnassa että lasten ja nuorten liikunnassa. Seuran saamat Tähtiseura-laatusertifikaatit edellyttävät seuraa myös kehittämään toimintaansa jatkuvasti. Tähtiseurojen toiminnan laatua arvioidaan kolmen vuoden välein. Viimeisin auditointi on seurassa tehty vuonna 2020, joten seuraava auditointi on 2023.

Seuraa johtaa jäsenistön valitsema johtokunta, joka toimii vapaaehtoisvoimin.

Seuran arvot ovat matalan kynnyksen toiminta, liikunnan ilo, asiakaslähtöisyys ja monipuolisuus.

Seurassa lasten ryhmissä liikutaan lasten ehdoilla. Niissä otetaan huomioon eri-ikäisten lasten fyysiset, psyykkiset ja sosiaaliset taidot. Aikuisten ryhmissä halutaan korostaa liikuntaharrastuksen monipuolisuutta ja säännöllisyyttä sekä helppoutta tulla mukaan toimintaan. Liikuntaryhmille tarjotaan myös mahdollisuus hankkia esiintymiskokemusta esimerkiksi osallistumalla tapahtumiin ja esiintymällä seuran näytöksissä. Kilpailevien joukkueiden määrä on kasvanut seurassa tasaisesti.

Koulutettujen ohjaajien ja muiden toimijoiden avulla pyritään siihen, että seuran toiminta on laadukasta ja näin ollen seurassa viihdytään. Seuran kaikki ohjaajat ovat käyneet vähintään Voimisteluliiton aikuisten tai lasten Voimisteluohjaajan Starttikoulutuksen tai heillä on muu ryhmäliikunnan ohjauskoulutus tai voimisteluohjaajakoulutus. Seura järjestää liikuntaa turvallisessa toimintaympäristössä ja ohjaajilla on valmiudet perusensiapuun.

## 2. VUODEN 2022 YLEISKATSAUS

Pääsimme aloittamaan kevätkauden vasta 10.1, kun koronarajoitukset purettiin. Tästä eteenpäin vuoden aikana ei tullut muita koronaan liittyviä rajoituksia.

Seura ei kirjannut toimintasuunnitelmaan tavoitetta asiakasmääriin vuodelle 2022 johtuen vielä epävarmasta koronatilanteesta, joka on vaikuttanut vuosina 2020-2021 eteenkin aikuisliikkujien määrään.

Aikuisliikunnassa tavoitteena oli pitää kevätkaudella minimissään 6 tuntia/viikko ja kesälle asetettiin tavoitteeksi 3 tuntia. Näihin tavoitteisiin päästiin kirkkaasti kevään 8:lla viikkotunnilla ja lisäksi 2:lla muulla erilliskurssilla sekä kesän 4:llä viikkotunnilla. Kevätkaudesta alkaen aikuisliikkujia jäsenmäärissä näkyi mukavasti palautumista ja syksyllä päästiinkin jo korona edeltävälle tasolle, mikä on oikein mallikelpoinen suoritus. Kunnassa puuttui esim. äideille ja vauvoille yhteisen jumpan ja tekemisen liikuntatarjonta kokonaan, joten päätimme kokeilla aloittaa äiti-vauva jumpan tarjonta. Kysyntä olikin niin kovaa, että

jumpat myytiin lähes välittömästi loppuun ja samoin lisäryhmät saatiin lähes kokonaan loppuunmyytyä. Selkeästi tällaiselle jumppatarjonnalle on oma paikkansa Kempeleessä.

Lasten ja nuorten osalta tavoitteena oli järjestää noin 19 ryhmää ja että ryhmissä olisi vähintään 10 lasta. Lisäksi tavoitteena oli myös järjestää akrobatiaryhmä. Kevätkaudella tähän tavoitteeseen päästiin 19 ryhmällä ja syksyllä ryhmiä oli peräti 23, joten tavoitteet ylitettiin erinomaisesti. Myös tavoiteltu akrobatia ryhmä toteutui syksyllä Pyörremyrsky ryhmänä. Kevään jäsenmäärät jo palautuivat vuoden 2020 tasolle ja syksyllä olivat jo korkeammat kuin koskaan seuran historian aikana yhdellä kaudella. Tämä on todella hieno suoritus! Lisäksi kesällä päästiin aloittamaan Superninjat ryhmä erityislapsille. Ryhmät tulivat oikein mukavasti täyteen ovat selkeästi tarpeellisia Kempeleessä. Seura myös halusi vähentää kilpajoukkueiden kustannuksia hankkimalla Cheertanssijoukkueille yhteiset huiskat kisoja varten.

Talouden osalta vuodelle 2022 tehtiin +/- 0€ tulosbudjetti olettaen, että vuoden kulut palaisivat lähelle vuoden 2020 todellisia kuluja ja kuitenkin tulojen jotka pääsääntöisesti kertyvät jäsenmaksuista jäävän reilusti vuodesta 2020 ja ollen kulujen kanssa saman suuruinen. Seuran tilikauden tulos oli 11 137,91€ ylijäämäinen johtuen lähinnä siitä, että jäsenmaksutulot palasivat jo vuoden 2020 tasolle samoin kuin seuran kulut. Seuran tulokseen vaikuttavat myös seuran kuuden kilpajoukkeen varainhankinnat sekä esiintymisasujen hankinnat ja kilpamatkojen matkakulut. Seuran omavaraisuusaste ja maksuvalmius pysyivät erittäin hyvällä tasolla myös vuoden 2022.

Seuran toiminnan kasvattaminen ja ylläpitäminen vaatii paljon vapaaehtoistyötä johtokunnalta, henkilöstöltä ja muilta vapaaehtoisilta. Ilman heitä, yhteistyökumppaneita ja meidän upeaa aktiivista asiakaskuntaa tämä ei olisi mitenkään mahdollista, joten iso kiitos kaikille toimintaan vuonna 2022 osallistuneille ja tämän kaiken mahdollistaneille!

## 2.1 Tärkeitä tapahtumia vuoden aikana

Keväällä järjestettiin monen vuoden tauon jälkeen huippu hieno kevätnäytös, jossa esiintyivät suurin osa lasten- ja nuorten ryhmät ja saimme esitykseen arviolta 500 katsojaa.

Keväällä tehtiin myös asiakastyytyväisyyskysely asiakkaille ja henkilöstötyytyväisyyskysely ohjaajille. Näistä saatuja palautteita käytiin läpi johtokunnassa ja myös ohjaajien kanssa ohjaajapalaverissa ja tehtiin suunnitelmat näiden palautteiden mukaisesti. Asiakaspuolella vastausten lukumäärä oli alhainen, joten tässä on vielä tuleville vuosille kehitettävää/mietittävää miten saataisiin nostettua vastausprosenttia.

Vuoden aikana seuran kilpajoukkueet osallistuivat ahkerasti lukuisiin etä- ja lähikisoihin. Tanssillisen voimistelun joukkeitä osallistui tanssillisen voimistelun lajikisoihin sekä mestaruuskilpailuun, cheertanssijoukkueet osallistuivat ensimmäistä kertaa Cheerleadingliiton järjestämiin lajikisoihin paikan päällä ja virtuaaliseen Lumo-kisaan osallistui joukkeitä tanssillisesta voimistelusta, cheertanssista ja discotanssista.

Lisäksi seurasta osallistui energinen naisryhmä kesäkuussa Tampereella järjestettyyn Gymnaestradaan tanssillisen voimistelun Kirkkaat vedet- ohjelmaan ja kuntoliikkujien maagiseen Kiertoradalla ohjelmaan.

### 3. LAATUTOIMINTA

Seuralla on Suomen Olympiakomitean myöntämä Tähtiseura laatusertifikaatti lasten ja nuorten sekä aikuisliikkujien osalta. Tähtiseura-ohjelma on Olympiakomitean, lajiliittojen ja aluejärjestöjen laatuohjelma, joka kehittää ja tukee suomalaisen urheilun keskeistä vahvuutta: seuratoimintaa.

Tähtimerkki on Olympiakomitean ja lajiliiton myöntämä tunnus urheiluseuralle, joka täyttää määrätyt laatutekijät seuran valitsemalla osa-alueella. Osa-alueita on kolme: lapset ja nuoret (vihreä tähtimerkki), aikuiset (punainen tähtimerkki) sekä huippu-urheilijat (sininen tähtimerkki). KNV:llä on vihreä ja punainen tähti. Tähtimerkin saaneet seuramat muodostavat Tähtikuvion, joka loistaa kirkkaampana kuin tähdet yksinään.

Tähtimerkki on myös lupaus laadusta nykyisille ja uusille jäsenille sekä heidän lähipiirilleen ja tukijoille. Tähtimerkin saaneessa seurassa toimitaan inhimillisesti, modernisti ja ketterästi. Tähtiseurassa jokainen voi urheilla ja liikkua omalla tasollaan ja kohti omia tavoitteitaan yhä suuremman taustatuen avulla. Tämän laajemman tuen avulla on mahdollista säilyttää liikunta osana eri elämänvaiheita ja myös kehittyä huippu-urheilijaksi asti. Seuraava tähtiseura-auditointi on vuonna 2023.

### 4. TOIMINTAKÄSIKIRJAT

Seuralle on laadittu toimintakäsikirja, jossa käydään läpi seuran tärkeitä periaatteita, ohjeita ja käytäntöjä. Se on työväline johtokunnalle, ohjaajille sekä seuratoimijoille. Toimintakäsikirja antaa myös jäsenistölle tarpeellista ja merkittävää perustietoa seuratoiminnasta ja samalla myös perehdyttää seuran jäseniä tehtäviinsä.

Seuralla on myös talousohjesääntö, yhteiset pelisäännöt sekä Lasten ja nuorten ohjaajien palkkasäännöt.

Seuralla on sisäinen intranet ja Microsoftin Teams ryhmät johtokunnalle sekä ohjaajille. Intranet ja Teams varmistavat seuran asiakirjojen ym. säilyvyyden ja tallentamisen sekä mahdollistavat kävijämäärien ja muun tilastotiedon hakusanoilla tapahtuvan tiedonkeruun. Paperisen dokumentoinnin väheneminen ja muuttuminen digitaalseksi edesauttaa sitä, että seuran toiminta on tehokkaampaa ja ekologisempaa.

## 5. JOHTOKUNTA

|                                     |                                       |
|-------------------------------------|---------------------------------------|
| Puheenjohtaja                       | Jaana Saarikivi                       |
| Varapuheenjohtaja                   | Pinja Korhonen                        |
| Sihteeri                            | Mervi Ketolainen                      |
| Rahastonhoitaja                     | Outi Huhtala                          |
| Aikuisliikuntavastaava              | Jaana Saarikivi ja Johanna Keränen    |
| Lasten- ja nuortenliikunta vastaava | Johanna Keränen ja Anna Hieta         |
| Webmaster                           | Pinja Korhonen                        |
| Markkinointivastaava                | Mervi Ketolainen                      |
| Tapahtumavastaava                   | Anna Hieta                            |
| Tähtiseuravastaava                  | Johanna Keränen ja varalla Anna Hieta |
| Turvallisuusvastaava                | Pinja Korhonen                        |
| SCL-vastaava                        | Anna Hieta                            |
| Lisäksi toiminnantarkastaja         | Tuija Ervasti                         |

## 6. SEURAN TUNNUSLUKUJA

Tilikauden tulos: 11 137,97€

### Seuran merkittävimmät menot

|                    |            |
|--------------------|------------|
| Henkilöstökulut    | 47 643,54€ |
| - Palkat           | 41 117,23€ |
| - Palkan sivukulut | 6 526,31€  |

|                    |            |
|--------------------|------------|
| Muu toiminnan kulu | 48 483,87€ |
| - Tilavuokrat      | 4 606,75€  |
| - Lajipalvelut     | 6 189,48€  |

### Seuran merkittävimmät tulot

|                |             |
|----------------|-------------|
| Varainhankinta | 99 182,41 € |
| - Jäsenmaksut  | 86 442,30€  |
| - Avustukset   | 6 344,13€   |

Seuran omavaraisuusaste on 88,1%, mikä on erinomainen (yli 50% on erinomainen).

Maksuvalmius: Quick ratio = 8,37, joka on erinomainen (hyvä olla yli 1).

## 7. JÄSENMÄÄRÄT

Aikuisliikkujiin määrä alkoi palautumaan vuonna 2022 ja olikin jo lähellä koronaa edeltäviä lukuja.

Lasten ja nuorten ryhmissä näkyi selvää palautumisen merkkiä ja koko jäsenmäärä onkin korkeampi kuin koskaan seuran historian aikana. Tämä johtui lähinnä siitä, että syksyllä kysyntä oli todella suurta ja pystyimme perustamaan useita uusia ryhmiä ja näin ollen kasvattamaan jäsenmäärää. Myös poikien määrä on kasvanut aivan erinomaisesti ja onkin ollut korkeampi viimeksi 9 vuotta sitten.

Seuran jäsenmäärä vuoden lopussa oli 767 (580). Jäsenistä aikuisia oli 223 (170), joista naisia oli 213 (166) ja miehiä 8 (8). Lapsia ja nuoria oli yhteensä 546 (407), joista tyttöjä 498 (368) ja poikia 48 (39).

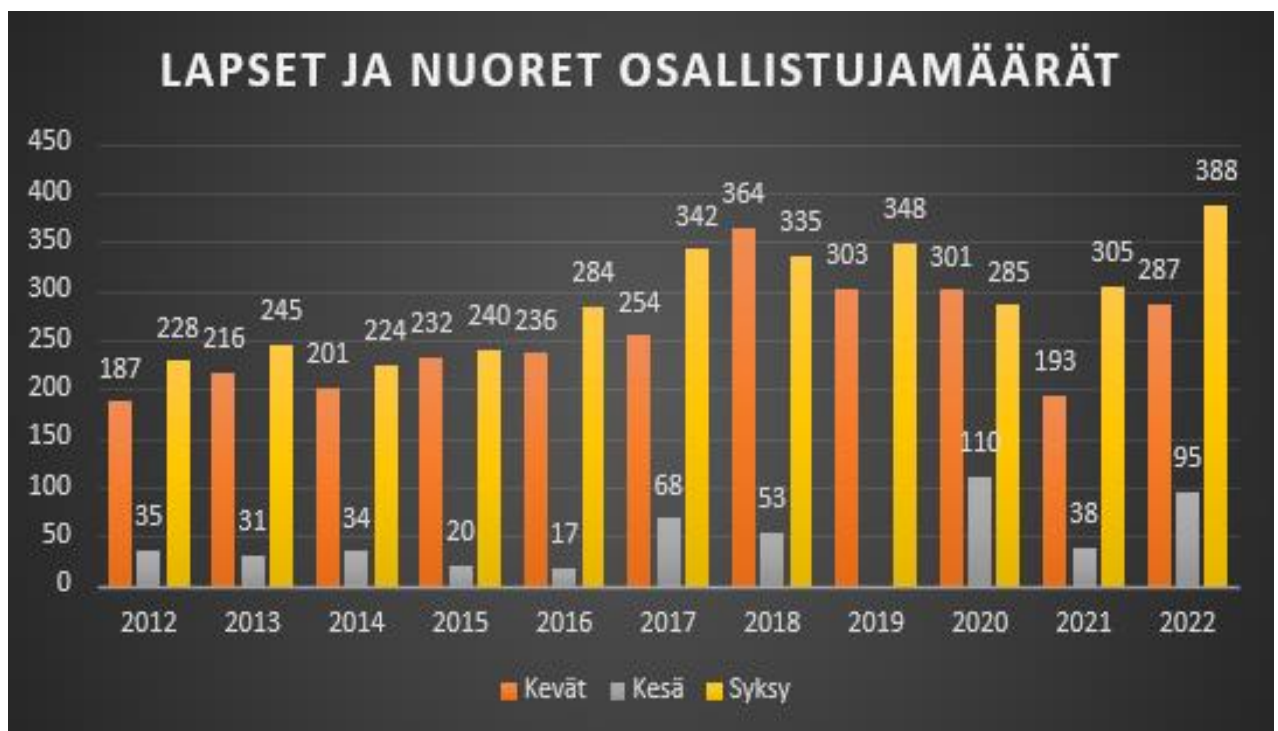


Diagrammi 1. Kokonaisjäsenmäärän kehitys



Diagrammi 2. Aikuisliikunnan osallistujamäärän kehitys

Huom! Ryhmä muut sisältä 10 kerran kortin ostaneet, erillisryhmät sekä ohjaajat ja johtokunnan jäsenten jäsenmaksut



Diagrammi 3. Lasten ja nuorten osallistujamäärien kehitys

## 8. SEURAN TARJONTA

Aikuisille järjestettiin kevätkaudella jo syksyltä tuttuja tunteja ja Latindance palasi pienen tauon jälkeen listalle. Kesällä pidettiin ulkojumppia Pirilän ulkolavalla ja Köykkyrissä. Siellä uutena oli Afro-jamit ryhmä. Syksyllä jatkettiin myös tutuilla tunneilla ja uutena erilliskurssina aloitti uudelleen äiti-vauvajummat.

Lanu puolella keväällä jatkettiin syksystä tutuilla ryhmillä. Kesällä myös jatkettiin tutuilla kurseilla lyhytkurssina ja uutena aloitti kokeilumielessä Superninjat erityisryhmä. Syksyllä entisten ryhmien lisäksi uutena aloitti Cheertanssi Syklonit, Tanssillinen voimistelu Hillat, Voimistelukoulu Kastehelmet ja Pырstötähdet sekä kaksi uutta Superninjat erityisryhmää.

### 8.1 Lapset ja nuoret kevätkausi:

#### Perheliikunta ja 3-6 vuotiaat lapset:

- |                             |                                   |
|-----------------------------|-----------------------------------|
| - Perheliikunta 1-2v:       | Riitta Kyllönen                   |
| - Perheliikunta 3-4v:       | Riitta Kyllönen                   |
| - Tanssitossut 3-4v:        | Fanni Nylander ja Sherin Asheesh  |
| - Tanssitossut 4-6v:        | Fanni Nylander ja Sherin Asheesh  |
| - Satubaletti, 4-6v ryhmä1: | Fanni Nylander ja Annika Aho      |
| - Satubaletti, 4-6v ryhmä2: | Fanni Nylander ja Heta Sutela     |
| - Ninjat, 5-6v:             | Jaana Poukkula ja Jemina Tulisalo |

#### Cheertanssi:

- |                    |                                   |
|--------------------|-----------------------------------|
| - Taifuuni 7-9v:   | Sani Saarikivi ja Jemina Tulisalo |
| - Myrsky 9-12v:    | Sani Saarikivi ja Anna Hieta      |
| - Hurricane 9-12v: | Anna Hieta ja Lara Laamanen       |
| - Tornado 12-15v:  | Anna Hieta ja Sani Saarikivi      |

#### Voimistelukoulu:

- |                     |                                   |
|---------------------|-----------------------------------|
| - Supernova 6-7v:   | Jaana Poukkula ja Jemina Tulisalo |
| - Aurora 8-9v:      | Mira Häkkinen ja Lara Laamanen    |
| - Lightning 10-12v: | Mira Häkkinen ja Lara Laamanen    |

#### Disco ja Show:

- |                        |              |
|------------------------|--------------|
| - Show&Disco 9-12v:    | Sara Sankala |
| - Disco Divas yli 13v: | Sara Sankala |

#### Tanssillinen voimistelu:

- |                        |                                 |
|------------------------|---------------------------------|
| - Mustikat 8-11v:      | Anna Hieta ja Lilja Karjalainen |
| - Ruusunmarjat 11-15v: | Anna Hieta                      |
| - Aronia yli 14v:      | Johanna Keränen ja Anna Hieta   |

#### Erillisryhmät:

- Kepparitunnit Akatemia Actionin kanssa yhteistyössä, Lara Laamanen

## 8.2 Lapset ja nuoret kesäkausi:

Kesäkausi järjestettiin viikonloppuleireinä alla olevan mukaisesti:

Ajalla 27.-29.5.2022

- Voimistelukoulu ja akrobatia 6-8v: Mira Häkkinen ja Lilja Karjalainen
- Voimistelukoulu ja akrobatia 9-12v: Mira Häkkinen ja Lilja Karjalainen

Ajalla 31.5.2022

- Superninjat 5-6v: Pinja Korhonen ja Aleksi Erkheikki

Ajalla 17.-19.6.2022

- Cheertanssi 6-8v: Anna Hieta ja Vanessa Väliaho
- Cheertanssi 9-12v: Anna Hieta ja Vanessa Väliaho

Ajalla 18.-19.6.2022

- Tanssitossut 3-4v: Fanni Nylander ja Annika Aho
- Tanssitossut 5-6v: Fanni Nylander ja Annika Aho

Ajalla 18.6.2022

- Kilparyhmien treenipäivä: Anna Hieta

## 8.3 Lapset ja nuoret syyskausi:

Perheliikunta ja 3-6 vuotiaat lapset:

- Perheliikuntaryhmä 1-2v: Riitta Kyllönen
- Perheliikuntaryhmä 3-4v: Riitta Kyllönen
- Tanssitossut 3-4v: Annika Aho, Iida Lämsä ja Iida Lehtonen
- Tanssitossut 4-6v: Annika Aho, Iida Lämsä ja Iida Lehtonen
- Satubaletti 4-6v: Pinja Korhonen ja Iida Lämsä
- Superninjat 4-5v: Pinja Korhonen, Aleksi Erkheikki ja Lotta Harju

Voimistelukoulu:

- Kastehelmet 4-5v: Pinja Korhonen ja Iida Lämsä
- Supernova 6-7v: Ida Kauppi ja Pinja Tuulas
- Pyrstötähdet 6-7v: Annika Aho, Iida Lämsä, Pinja Tuulas ja Iida Lehtonen
- Aurora 8-9v: Mira Häkkinen ja Pinja Tuulas
- Lightning 10-12v: Mira Häkkinen ja Lara Laamanen

Voimistelu ja akrobatia:

- Pyörremyrsky 7-9v: Ida Kauppi ja Pinja Tuulas

#### Cheertanssi:

- |                    |                                   |
|--------------------|-----------------------------------|
| - Taifuuni 7-9v:   | Sani Saarikivi ja Vanessa Väliaho |
| - Hurricane 9-12v: | Sani Saarikivi ja Iida Lämsä      |
| - Syklonit 9-14v:  | Sani Saarikivi ja Iida Lämsä      |
| - Thunder 9-12 v:  | Sani Saarikivi ja Anna Hieta      |
| - Tornado 12-14v:  | Anna Hieta ja Sani Saarikivi      |

#### Disco ja Show:

- |                              |                                      |
|------------------------------|--------------------------------------|
| - Show&Disco 7-9v ja 10-13v: | Mimmi Savolainen ja Sanni Ollikainen |
| - DiscoDivas yli 13v:        | Mimmi Savolainen                     |

#### Tanssillinen voimistelu:

- |                        |                                    |
|------------------------|------------------------------------|
| - Mustikat 8-11v:      | Anna Hieta ja Lilja Karjalainen    |
| - Hillat 9-13v:        | Mira Häkkinen ja Lilja Karjalainen |
| - Ruusunmarjat 12-15v: | Anna Hieta                         |
| - Aronia yli 14v:      | Johanna Keränen ja Anna Hieta      |

#### Erillisryhmät:

- Akatemia Actionin kanssa yhteistyössä Cheertanssikerho ja Kasva urheilijaksi, Anna Hieta

### 8.4 Aikuiset kevätkausi:

- |                             |                  |
|-----------------------------|------------------|
| - Kahvakuula                | Maija Karvonen   |
| - Kehonhuolto               | Piritta Pehkonen |
| - Kiinteytys                | Piritta Pehkonen |
| - Latin Dance               | Heidi Kilkki     |
| - Tehotreeni                | Nina Keränen     |
| - Toiminnallinen kuntopiiri | Topi Tiainen     |
| - Vire-Lavis                | Riitta Kyllönen  |
| - Zumba®:                   | Piritta Pehkonen |

#### Erilliskurssit:

- |                              |                 |
|------------------------------|-----------------|
| - Dance! Nuoret ja aikuiset: | Sara Sankala    |
| - Gymnaestrada               | Johanna Keränen |
| - Vire-Lavis                 | Riitta Kyllönen |

### 8.5 Aikuiset kesäkausi:

Ajalla 16.5.-23.6.2022:

- |                |                  |
|----------------|------------------|
| - Afro-jamit:  | Heidi Kilkki     |
| - Kahvakuula:  | Nina Keränen     |
| - Ulkotreenit: | Nina Keränen     |
| - Zumba®:      | Piritta Pehkonen |

## 8.6 Aikuiset syyskausi:

- |                              |                  |
|------------------------------|------------------|
| - Core:                      | Ida Kauppi       |
| - Kahvakuula:                | Nina Keränen     |
| - Kehonhuolto ja voima:      | Piritta Pehkonen |
| - Kiinteytys:                | Piritta Pehkonen |
| - Lavis:                     | Riitta Kyllönen  |
| - Tehotreeni:                | Nina Keränen     |
| - Toiminnallinen kuntopiiri: | Topi Tiainen     |
| - Zumba®:                    | Piritta Pehkonen |

### Erilliskursseina:

- |                     |                 |
|---------------------|-----------------|
| - Lavis koko kauden | Riitta Kyllönen |
|---------------------|-----------------|

### Ajalla 15.8-3.10:

- |                                  |            |
|----------------------------------|------------|
| - Äiti-Vauva jumppa maanantaisin | Ida Kauppi |
| - Äiti-Vauva jumppa perjantaisin | Ida Kauppi |

### Ajalla 10.10-15.12:

- |                                  |            |
|----------------------------------|------------|
| - Äiti-Vauva jumppa maanantaisin | Ida Kauppi |
| - Äiti-Vauva jumppa perjantaisin | Ida Kauppi |

### Ajalla 20.10-15.12:

- |                                |            |
|--------------------------------|------------|
| - Äiti-Vauva jumppa torstaisin | Ida Kauppi |
|--------------------------------|------------|

## 9. MAKSUT JA JÄSENEDET

### Hinnastot:

- Jäsenmaksu oli 10 € / kalenterivuosi.

### Aikuiset:

- Kevätkausimaksu 60 €
- Syyskausimaksu 60 €
- Kesäkausimaksu 20€
- Koko vuoden jumppakortin hinta oli 110 €
- Työttömille, opiskelijoille ja eläkeläisille kausimaksu oli keväällä 50 € ja syksyllä 50 €
- 10-kerran kortti 30 €
- Kertamaksu 5€
- Vire-lavis ja Lavis 10€ erilliskurssina

- Äiti-vauvajumppa 15€ erilliskurssina

Maksuvälineiksi kävivät:

- Käteinen
- Verkkopankki
- MobilePay
- Smartum-setelit ja Smartum verkko- ja mobiilimaksu, SmartumPay
- ePassi verkko- ja mobiilimaksu
- Tyky-setelit
- Edenred virikesetelit ja mobiilimaksu
- Eazybreak-mobiilimaksu

Lapset ja nuoret:

- Ryhmät, jossa tunnin kesto 45min/viikko 70€
- Ryhmät, jossa 1 viikkotunti 80€
- Ryhmät, jossa 1 tunti 15 min/viikko 85€
- Ryhmät, jossa 3 tuntia/viikko 180€
- Ryhmät, jossa 4,5 tuntia/viikko 190€
- Poikkeushinnat:
  - o Superninjat 45min/viikko 60€
  - o Perheliikunta 45 min/viikko 30€

Jäsenedut:

- Jäsenalennusliikkeitä oli 10 kpl vuonna 2022.

## 10. TAPAHTUMAT

- Ilmainen tutustumisviikko 10.1-16.1.2022
- Kevätnäytös 14.5.2022
- Syyskauden aloitus, ilmainen tutustumisviikko aikuisten ryhmäliikuntaan 29.8.-4.9.2022
- Gymnaestrada 9.-12.6. Kirkkaat vedet ja Kiertoradalla -ohjelmat
- Voimisteluliiton Seurapaitapäivä 17.9.

## 11. KISATAPAHTUMAT

KNV:n kilparyhmät osallistuivat seuraaviin tapahtumiin:

- Start Länsi virtuaalitapahtuma 12.2., Tornado
- Virtuaali Lumo Oulu 19.3.2022, Disco Divat, Myrsky, Mustikat, Ruusunmarjat ja Aronia
- Spirit 3 -kisat Kuopio 26.3.2022, Myrsky
- Spirit 4-5 -kisat Tampere 3.4.2022, Tornado
- Tanvo CUP 2 Jyväskylä 10.12.2022, Aronia ja Ruusunmarjat

- Tanvo Mestaruuskilpailut Jyväskylä 23.4.2022, Aronia ja Ruusunmarjat
- Tanvo CUP 4 Oulu 7.5.2022, Mustikat, Aronia ja Ruusunmarjat

## 12. OHJAAJA- JA SEURAKOULUTUKSET

Seuran toiminnassa oli mukana keväällä 6 ja syksyllä 5 koulutettua aikuisliikuntaohjaajaa sekä keväällä 14 ja syksyllä 18 lasten- ja nuorten ohjaajaa.

- Lilja Karjalainen: Fyysisen valmennuksen etäkoulutus ja Stara-tapahtuman Arvi
- Energiset lapset etäkoulutus: Pinja Tuulas ja Annika Aho
- Tanssillisen voimistelun valmentajien jatkokoulutus SNLS- apurahalla –eli seura maksaa 50% koulutusmaksusta: Anna Hieta
- Starttikoulutus: Aleksi Erkheikki, Sanni Ollikainen, Iida Lämsä, Vanessa Väliaho, Lotta Harju
- Kokemusta koulutuksesta seuran sisäinen koulutus 1.10. uusille ohjaajille ja kouluttajana Pinja Korhonen
- Perhegym koulutus, Ei osallistujia
- Voimistelukoulukoulutus: Annika Aho, Anna Hieta, Sani Saarikivi
- Lumo-tapahtuman tanssin tuomari: Pinja Korhonen
- Tanssitekniikka SCL: Sani Saarikivi
- Terve voimistelija webinaari-sarja: Vastuullinen liikkuvuusharjoittelu – Saako venyttely sattua?: Pinja Tuulas, Mira Häkkinen, Johanna Keränen
- Tanssillisen voimistelun lajitaitokoulutus: Mira Häkkinen ja Lilja Karjalainen
- Puhtaasti paras –antidopingkoulutus SUE: Lilja Karjalainen, Anna Hieta, Sani Saarikivi, Johanna Keränen
- Reilusti paras –kilpailumanipulaation ehkäisykoulutus, Lilja Karjalainen, Anna Hieta, Sani Saarikivi
- Vastuullinen valmentaja verkkokoulutus (Suomen Olympiakomitea): Pinja Tuulas, Sani Saarikivi, Anna Hieta, Lilja Karjalainen
- Positiivisen pedagogiikan update treffit: Pinja Tuulas, Anna Hieta
- Urheiluseuroissa tapahtuvan väkivallan ja häirinnän ennaltaehkäisy -verkkokurssi: Anna Hieta
- Nuori mieli urheilussa –verkkokoulutus: Anna Hieta, Lilja Karjalainen
- Vastuullisesti tuomarina: Johanna Keränen, Anna Hieta, Lilja Karjalainen

## 13. KOKOUKSET

Seuran kevätkokous pidettiin 25.3.2022 ja syyskokous 22.11.2022.

Johtokunta kokoontui yksitoista (11) kertaa. Kokoukset pidettiin pääsääntöisesti Teams-etäkokouksina.

Kaikille yhteinen ohjaajapalaveri pidettiin 7.8.2022.

## 14. EDUSTUKSET JA HUOMIONOSOITUKSET

Edustukset:

- Kempeleen liikuntafoorumi 1.3, Johanna Keränen ja Jaana Saarikivi
- Pohjois-Suomen seuraverkoston kokoontuminen etänä 5.2., Anna Hieta
- Olympiakomitean Tähtiseura-seurailta Oulussa 3.5.2022, Johanna Keränen ja Jaana Saarikivi

Muistamiset ja huomionosoitukset:

- Ylioppilaiden muistamiset 4.6.2022: Mira Häkkinen, Lara Laamanen, Lilja Karjalainen, Annika Aho, Heta Sutela ja Fanni Nylander.
- 

## 15. YHTEISTYÖKUMPPANIT

Seura teki tiivistä yhteistyötä Suomen Voimisteluliiton, Suomen Cheerleadingliiton, Kempeleen kunnan, yritysten ja muiden kempeleläisten seurojen kanssa. Kunnan kanssa teimme yhteistyötä mm. järjestämällä tanssitunteja ja kepparitunteja Akatemia Actionissa.

## 16. LAHJOITUKSET JA AVUSTUKSET

Kempeleen kunnan toiminta-avustus seuralle oli 5344,13 euroa.  
LähiTapiola Pohjoiselta Nuori Suomi -sponsorointituki 1000€.

SNLS:n voimisteluvalmentajan jatkokoulutuksen apuraha yhdelle valmentajalle 480€.

## 17. TIEDOTUS JA MAINONTA

Ensisijaisena tiedotusvälineenä käytettiin seuran www-sivuja, Facebook-sivustoa, Instagramia sekä seuran sähköpostia ja Hoikan kautta lähetettäviä massa-sähköpostijakeluja sekä tekstiviestejä. Sisäinen tiedottaminen hoidettiin pääasiassa Johtokunta- ja Ohjaajat-Facebook-ryhmissä sekä Whatsapp-sovelluksella. Johtokunnan kokouspöytäkirjat tallennettiin johtokunnan ja ohjaajien yhteisiin Teams-ryhmiin sähköiseen arkistoon. Vuonna 2022 mainostettiin sosiaalisen median kautta sekä yhdellä lehti-ilmoituksella. Seuran sivuja seuraa Facebookissa on 1785 (vuonna 2021 yli 1700) ja Instagramissa 821 (vuonna 2021 yli 700).