



# **KEMPELEEN NAISVOIMISTELIJAT RY**

**TOIMINTAKERTOMUS VUODELTA 2023**



# Sisällys

1.	YLEISTÄ SEURASTA.....	1
2.	VUODEN 2023 YLEISKATSAUS .....	1
2.1	Tärkeitä tapahtumia vuoden aikana .....	2
3.	LAATUTOIMINTA .....	3
4.	TOIMINTAKÄSIKIRJAT .....	3
5.	JOHTOKUNTA.....	4
6.	SEURAN TUNNUSLUKUJA .....	4
7.	JÄSENMÄÄRÄT.....	5
8.	SEURAN TARJONTA.....	7
8.1	Lapset ja nuoret kevätkausi .....	7
8.2	Lapset ja nuoret kesäkausi.....	8
8.3	Lapset ja nuoret syyskausi .....	8
8.4	Aikuiset kevätkausi .....	9
8.5	Aikuiset kesäkausi .....	10
8.6	Aikuiset syyskausi.....	10
9.	MAKSUT JA JÄSENEDET.....	11
10.	TAPAHTUMAT .....	12
11.	KISATAPAHTUMAT.....	12
12.	OHJAAJA- JA SEURAKOULUTUKSET .....	12
13.	KOKOUKSET.....	13
14.	EDUSTUKSET JA HUOMIONOSOITUKSET .....	13
15.	YHTEISTYÖKUMPPANIT.....	13
16.	LAHJOITUKSET JA AVUSTUKSET .....	13
17.	TIEDOTUS JA MAINONTA.....	14

## 1. YLEISTÄ SEURASTA

Kempeleen Naisvoimistelijat ry (myöh. KNV tai seura) on vuonna 1979 perustettu urheiluseura. Seura on Suomen voimisteluliiton, Suomen Cheerleadingliiton sekä Pohjois-Pohjanmaan Liikunta PoPLi ry:n jäsenjärjestö. Seuralla on Olympiakomitean myöntämä Tähtiseura-laatusertifikaatti sekä aikuisliikunnassa että lasten ja nuorten liikunnassa. Seuran saamat Tähtiseura-laatusertifikaatit edellyttävät seuraa myös kehittämään toimintaansa jatkuvasti. Tähtiseurojen toiminnan laatua arvioidaan kolmen vuoden välein. Viimeisin auditointi on seurassa tehty vuonna 2023, joten seuraava auditointi on 2026.

Seuraa johtaa jäsenistön valitsema johtokunta, joka toimii vapaaehtoisvoimin.

Seuran arvot ovat matalan kynnyksen toiminta, liikunnan ilo, asiakaslähtöisyys ja monipuolisuus.

Seurassa lasten ryhmissä liikutaan lasten ehdoilla. Niissä otetaan huomioon eri-ikäisten lasten fyysiset, psyykkiset ja sosiaaliset taidot. Aikuisten ryhmissä halutaan korostaa liikuntaharrastuksen monipuolisuutta ja säännöllisyyttä sekä helppoutta tulla mukaan toimintaan. Liikuntaryhmille tarjotaan myös mahdollisuus hankkia esiintymiskokemusta esimerkiksi osallistumalla tapahtumiin ja esiintymällä seuran näytöksissä. Kilpailevien joukkueiden määrä on kasvanut seurassa tasaisesti.

Koulutettujen ohjaajien ja muiden toimijoiden avulla pyritään siihen, että seuran toiminta on laadukasta ja näin ollen seurassa viihdytään. Seuran kaikki ohjaajat ovat käyneet vähintään Voimisteluliiton aikuisten tai lasten Voimisteluohjaajan Starttikoulutuksen tai heillä on muu ryhmäliikunnan ohjauskoulutus tai voimisteluohjaajakoulutus. Seura järjestää liikuntaa turvallisessa toimintaympäristössä ja ohjaajilla on valmiudet perusensiapuun.

## 2. VUODEN 2023 YLEISKATSAUS

Vuosi 2023 oli koronan jälkeistä toipumisaikaa, jolloin myös asiakasmäärissä nähtiin huima nousu ja seuran asiakasmäärä olikin 1000 henkilöä, kun mukaan lasketaan erillisryhmät (eivät ole jäseniä).

Seura kirjasi toimintasuunnitelmaan aikuisliikunnan osallistujamäärä tavoitteeksi noin 200-250 jäsentä. Tämä tavoite saavutettiin kirkkaasti ja ylitettiin noin 100 jäsenellä!

Lasten- ja nuorten tavoitteena oli vähintään säilyttää asiakasmäärät. Myös tämä tavoite ylitettiin reilusti noin 70 jäsenellä. Tavoitteina oli myös säilyttää ryhmien vetovoimaisuus ja mahdollisuuksien mukaan perustaa uusia ryhmiä. Vuoden aikana myös tässä onnistuttiin ja ryhmät olivat täynnä sekä kysytyjä ja uusia ryhmiä myös voitiin perustaa mm. poikien ryhmä Vauhtivelhot.

Aikuisliikunnan jäsenmäärän nousuun vaikuttaneet erinomaiset some-kampanjat ja mainokset, toisen Zumba-ryhmän perustaminen, uuden Lumpeet-aikuisten tanssillisen

voimistelun erillisryhmän huippusuosio sekä paljon hyvää palautetta saanut lempeä jumppa. Kaikille näille on ollut todella paljon kysyntää ja palaute on ollut positiivista.

Seuran ulkoilmettä myös uusittiin ahkerasti vuoden aikana ja seura saikin uudet huippuhienot nettisivut ja uuden upean seuravärin (veriperi) sekä logot uudella värillä.

Seura teki myös uuden työterveyshuolto sopimuksen Mehiläisen kanssa.

Seuran yksi merkittävimmistä uusista mainoskampanjoista oli BlackFriday-mainoskampanja, jossa myytiin aikuisliikkuville vuoden 2024 jäsenyys erittäin hyvään kampanjahintaan. Tällä saimme hienosti aikuisliikkujat liikkeelle ja hankkimaan jäsenyyden.

Talouden osalta vuodelle 2023 tehtiin +/- 0€ tulosbudjetti olettaen, että vuoden kulut ja tuotot olisivat lähellä vuoden 2022 lukuja. Seuran tilikauden tulos oli 29 383,82€ ylijäämäinen johtuen lähinnä siitä, että jäsenmaksutulot ylittivät reilusti budjetin (1,5 kertaa suurempi) ja korkeampi kuin koskaan viimeisimmän yli 10:n vuoden aikana. Seuran omavaraisuusaste ja maksuvalmius pysyivät erittäin hyvällä tasolla myös vuoden 2023. Seuran tulokseen vaikuttavat myös seuran kuuden kilpajoukkeen varainhankinnat sekä esiintymisasujen hankinnat ja kilpamatkojen matkakulut.

Seuran toiminnan kasvattaminen ja ylläpitäminen vaatii paljon vapaaehtoistyötä sekä osaamista johtokunnalta, henkilöstöltä ja muilta vapaaehtoisilta. Ilman heitä sekä heidän perheitä, jotka mahdollistavat lukemattomien tuntien käytön vapaaehtoistyöhön, tämän kaiken ylläpitäminen ei olisi mahdollista. Lisäksi yhteistyökumppanit ja meidän erinomaisen upeat asiakkaat ovat avainasemassa seuran menestyksessä ja toiminnassa. Suuri kiitos kaikille toimintaan vuonna 2023 osallistuneille ja tämän kaiken mahdollistaneille!

## 2.1 Tärkeitä tapahtumia vuoden aikana

Keväällä saimme nauttia huikaisevista esityksistä seuran kevätnäytöksessä, jossa esiintyivät suurin osa lasten- ja nuorten ryhmät ja saimme esitykseen arviolta 500 katsojaa. Kevätnäytöksessä kokeilimme ensimmäistä kertaa mobiililippujen käyttöä Evention mobiililipulla. Se toimikin hienosti ja vähensi merkittävästi lipunmyynnin aiheuttamaa ruuhkaa. Tarkoituksena on käyttää sitä myös tulevaisuudessa tapahtumissa mahdollisuuksien mukaan.

Keväällä tehtiin myös asiakastyytyväisyyskysely asiakkaille ja henkilöstötyytyväisyyskysely ohjaajille. Näistä saatuja palautteita käytiin läpi johtokunnassa ja myös ohjaajien kanssa ohjaajapalavereissa ja tehtiin suunnitelmat näiden palautteiden mukaisesti.

Seuran tähtiseura-auditointi suoritettiin Voimisteluliiton ja SCL:n kanssa yhteistyössä ja itse auditointi tehtiin verkkotapaamisena muutaman muun seuran kanssa yhdessä.

Vuoden aikana seuran kilpajoukkueet osallistuivat ahkerasti lukuisiin kisoihin. Tanssillisen voimistelun kilpajoukkueet osallistuivat tanssillisen voimistelun CUP lajikisoihin sekä mestaruuskilpailuun. Cheerantanssijoukkueet osallistuivat Cheerleadingliiton järjestämiin

lajikisoihin mm. Spirit ja Super-kisoihin. Lisäksi osa isompien harrasteryhmistä osallistui Stara tapahtumaan syksyn aikana.

Kilpajoukkueet myös järjestivät omia varainkeruu tapahtumia, mm. Ystävänpäivä-discon.

### 3. LAATUTOIMINTA

Seuralla on Suomen Olympiakomitean, Voimisteluliiton ja Suomen Cheerleadingliiton myöntämä Tähtiseura laatusertifikaatti lasten ja nuorten liikunnan osalta ja aikuisliikunnan Tähtiseuratusnustus on Voimisteluliiton osalta. Tähtiseura-ohjelma on Olympiakomitean, lajiliittojen ja aluejärjestöjen laatuohjelma, joka kehittää ja tukee suomalaisen urheilun keskeistä vahvuutta: seuratoimintaa.

Tähtimerkki on Olympiakomitean ja lajiliiton myöntämä tunnus urheiluseuralle, joka täyttää määrätyt laatutekijät seuran valitsemalla osa-alueella. Osa-alueita on kolme: lapset ja nuoret (vihreä tähtimerkki), aikuiset (punainen tähtimerkki) sekä huippu-urheilijat (sininen tähtimerkki). KNV:llä on vihreä ja punainen tähti. Tähtimerkin saaneet seuramat muodostavat Tähtikuvion, joka loistaa kirkkaampana kuin tähdet yksinään.

Tähtimerkki on myös lupaus laadusta nykyisille ja uusille jäsenille sekä heidän lähipiirilleen ja tukijoille. Tähtimerkin saaneissa seurassa toimitaan inhimillisesti, modernisti ja ketterästi. Tähtiseurassa jokainen voi urheilla ja liikkua omalla tasollaan ja kohti omia tavoitteitaan yhä suuremman taustatuen avulla. Tämän laajemman tuen avulla on mahdollista säilyttää liikunta osana eri elämänvaiheita ja myös kehittyä huippu-urheilijaksi asti. Seuraava tähtiseura-auditointi on vuonna 2026.

### 4. TOIMINTAKÄSIKIRJAT

Seuralle on laadittu toimintakäsikirja, jossa käydään läpi seuran tärkeitä periaatteita, ohjeita ja käytäntöjä. Se on työväline johtokunnalle, ohjaajille sekä seuratoimijoille. Toimintakäsikirja antaa myös jäsenistölle tarpeellista ja merkittävää perustietoa seuratoiminnasta ja samalla myös perehdyttää seuran jäseniä tehtäviinsä.

Seuralla on myös talousohjesääntö, yhteiset pelisäännöt sekä Lasten ja nuorten ohjaajien palkkasäännöt.

Seuralla on sisäinen intranet ja Microsoftin Teams ryhmät johtokunnalle sekä ohjaajille. Intranet ja Teams varmistavat seuran asiakirjojen ym. säilyvyyden ja tallentamisen sekä mahdollistavat kävijämäärien ja muun tilastotiedon hakusanoilla tapahtuvan tiedonkeruun. Paperisen dokumentoinnin väheneminen ja muuttuminen digitaaliseksi edesauttaa sitä, että seuran toiminta on tehokkaampaa ja ekologisempaa.

## 5. JOHTOKUNTA

Puheenjohtaja	Jaana Saarikivi
Varapuheenjohtaja	Pinja Erkheikki
Sihteeri	Mervi Hokajärvi
Rahastonhoitaja	Outi Huhtala

### **Muut vastuutehtävät/roolit:**

Aikuisliikuntavastaava	Jaana Saarikivi ja Johanna Keränen
Lasten- ja nuortenliikunta vastaava	Johanna Keränen ja Anna Hieta
Webmaster	Pinja Erkheikki (os. Korhonen) ja varalla Jaana Saarikivi
Markkinointivastaava	Mervi Ketolainen
Tapahtumavastaava	Anna Hieta ja varalla Aleksi Erkheikki
Turvallisuusvastaava	Pinja Erkheikki
Tähtiseuravastaava	Johanna Keränen ja varalla Anna Hieta
SCL-vastaava	Anna Hieta
Häirintäyhdyshenkilöt	Jaana Saarikivi ja Pinja Erkheikki
Mobiilisovellus	Aleksis Erkheikki
Lisäksi toiminnantarkastaja	Tuija Ervasti

## 6. SEURAN TUNNUSLUKUJA

Tilikauden tulos: 29 383,82€

### **Seuran merkittävimmät menot**

Henkilöstökulut	64 893,04€
- Palkat	56 426,63€
- Palkan sivukulut	8 466,41€

Muu toiminnan kulu	65 446,61€
- Tilavuokrat	11 097,65€
- Hallintopalvelut	18 339,01€
- Matkakulut	9 512,97€

### **Seuran merkittävimmät tulot**

Varainhankinta	146 444,84 €
- Jäsenmaksut	135 129,31€
- Avustukset	9 492,13€

Seuran omavaraisuusaste on 92%, mikä on erinomainen (yli 50% on erinomainen).

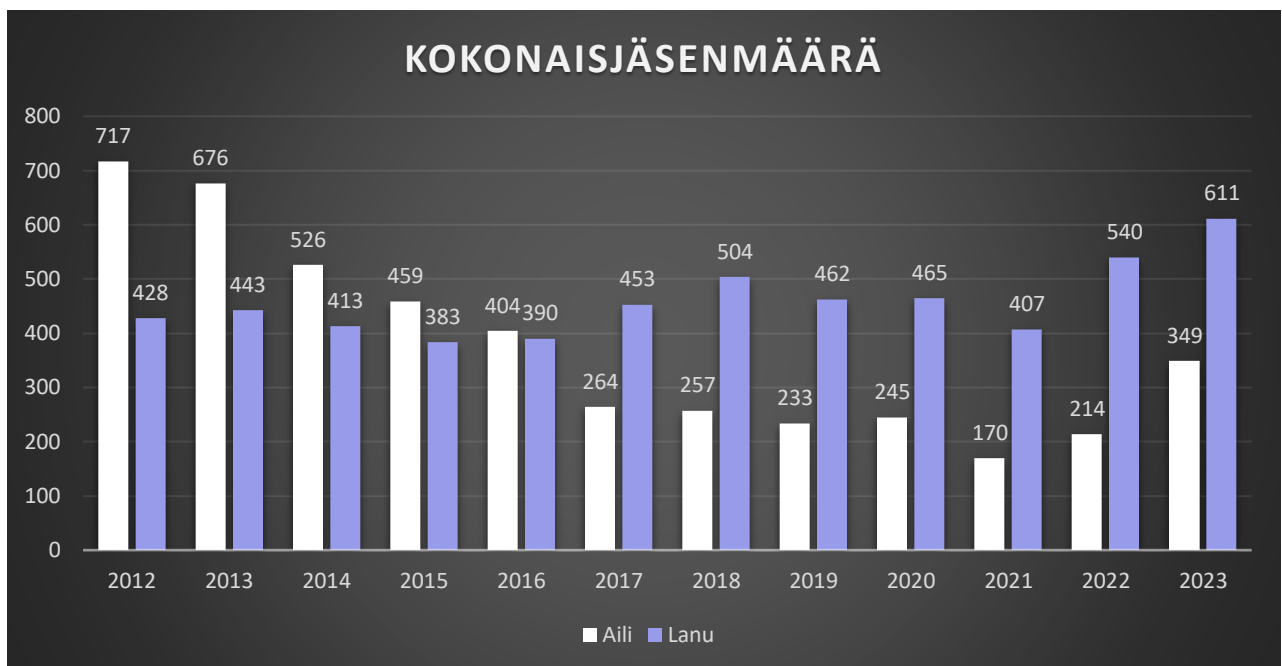
Maksuvalmius: Quick ratio = 12,47, joka on erinomainen (hyvä olla yli 1).

## 7. JÄSENMÄÄRÄT

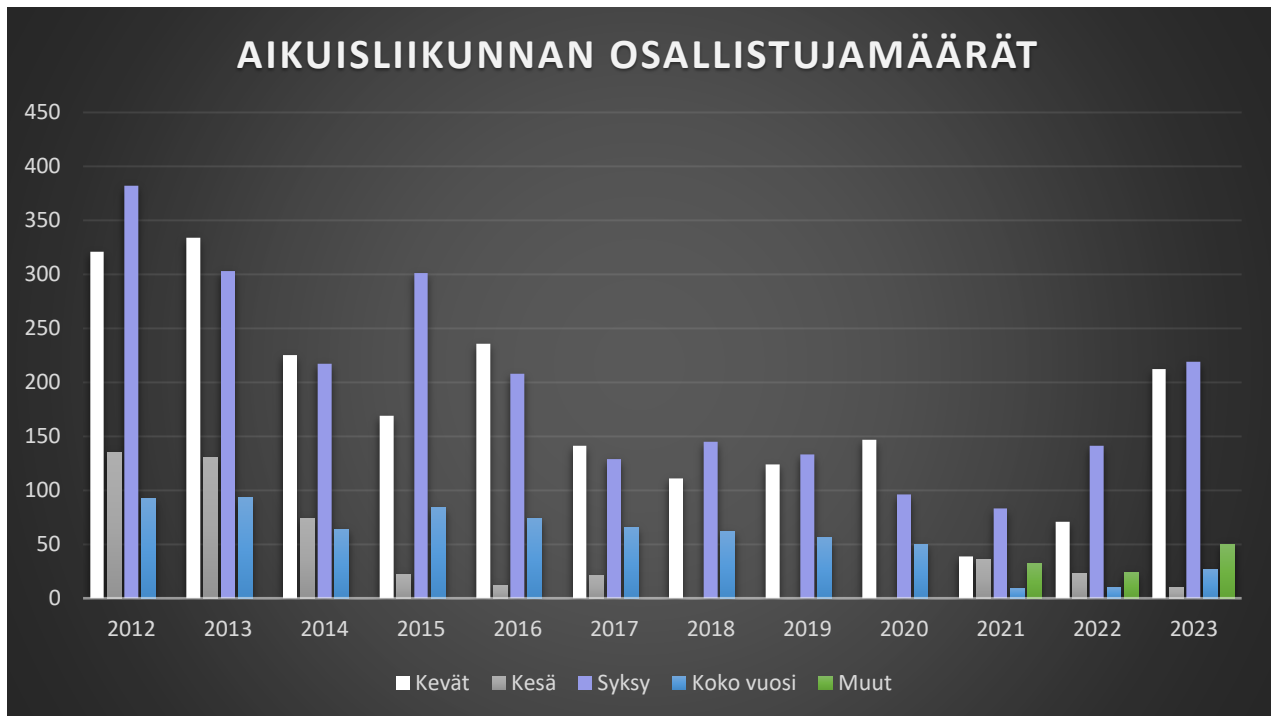
Aikuisliikkujien määrä jatkoi palautumista ja oli jo lähellä vuoden 2016 lukua.

Lasten ja nuorten ryhmissä kysyntä oli monin paikoin suurempaa, kuin mitä pystyttiin ryhmiä järjestämään. Jäsenmäärä nousi tasaisesti molempien kausien aikana edellisvuoteen verrattuna. Myös poikien määrä ryhmissä jatkoi hienosti kasvuaan.

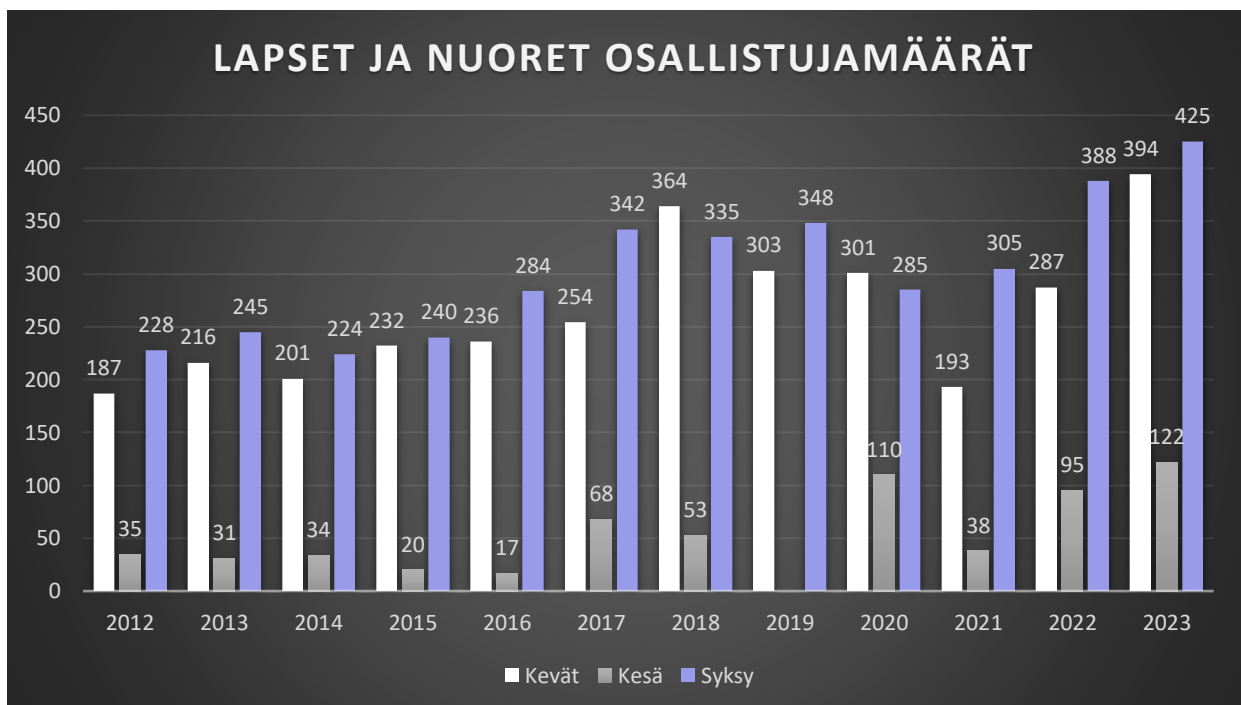
Seuran jäsenmäärä vuoden lopussa oli 950 (767) ja asiakasmäärä erillisryhmät mukaanluettuna on 1000 henkilöä. Jäsenistä aikuisia oli 349 (223), joista naisia oli 337 (213) ja miehiä 12 (8). Lapsia ja nuoria oli yhteensä 611 (546), joista tyttöjä 553 (498) ja poikia 58 (48).



Diagrammi 1. Kokonaisjäsenmäärän kehitys



Diagrammi 2. Aikuisliikunnan osallistujamäärän kehitys  
Huom! Ryhmä muut sisältää erillisryhmät sekä ohjaajat ja johtokunnan jäsenten jäsenmaksut



Diagrammi 3. Lasten ja nuorten osallistujamäärien kehitys



## 8. SEURAN TARJONTA

Aikuisille järjestettiin kevätkaudella jo syksyltä tuttuja tunteja ja erillisryhmänä aloitti Lumpeet-aikuisten tanvo ryhmä. Kesällä pidettiin ulkojumppia Pirilän ulkolavalla ja Köykkäryssä sekä lisäksi lyhytkurssina aikuisten tanvo ja kesäbailut. Syksyllä jatkettiin myös tutuilla tunneilla ja uutena suuren kysynnän takia toinen zumbatunti ja venyttely. Uusina erillistunteina alkoi lempeä jumppa sekä pilates alkeet ja jatkoryhmä. Lumpeet tanvo ryhmään tuli mahdollisuus ilmoittautua joko harrasteryhmäläisenä tai koreografia ryhmäläisenä.

Lanu puolella keväällä jatkettiin syksystä tutuilla ryhmillä ja uututena oli lasten Vauhtivelhot-ryhmä. Kesällä myös jatkettiin tutuilla kursseilla lyhytkurssina ja lisänä akrobatia sekä kilparyhmien treenipäivät. Syksyllä entisten ryhmien lisäksi uutena aloitti kaksi uutta Showtanssi-ryhmää, toinen satubaletti sekä kolmas perheliikunta-ryhmä. Lisäksi syslomalla pidettiin ensimmäisen kerran akrobatia ja voimistelukoulu- lyhytkurssit.

### 8.1 Lapset ja nuoret kevätkausi

Perheliikunta ja 3-7 vuotiaat lapset:

- Perheliikunta 1-2v: Riitta Kyllönen
- Perheliikunta 3-4v: Riitta Kyllönen
- Tanssitossut 3-4v: Annika Aho ja Iida Lehtonen
- Tanssitossut 5-6v: Annika Aho ja Iida Lehtonen
- Satubaletti, 4-6v: Pinja Korhonen ja Lilja Karjalainen
- Poikien ryhmä Vauhtivelhot 5-7v: Ida Kauppi ja Pinja Tuulas
- Superninjat 4-6v: Pinja Korhonen, Aleksi Erkheikki ja Lotta Harju
- Superninjat 6-8v: Pinja Korhonen, Aleksi Erkheikki ja Lotta Harju

Cheertanssi:

- Taifuuni 7-9v: Sani Saarikivi ja Vanessa Väliaho
- Thunder 10-12v: Sani Saarikivi ja Anna Hieta
- Hurricane 9-12v: Sani Saarikivi ja Iida Lämsä
- Syklonit 9-14v: Sani Saarikivi ja Iida Lämsä
- Tornado 13-16v: Anna Hieta ja Sani Saarikivi

Voimistelukoulu:

- Kastehelmet 4-5v: Pinja Korhonen ja Lilja Karjalainen
- Pырstötähdet 6-7v: Annika Aho ja Iida Lehtonen
- Supernova 6-7v: Ida Kauppi ja Pinja Tuulas
- Aurora 8-9v: Mira Häkkinen ja Pinja Tuulas
- Lightning 10-12v: Mira Häkkinen ja Pinja Tuulas

Disco ja Show:

- Show&Disco 7-9v: Mimmi Savolainen ja Sanni Ollikainen
- Show&Disco 10-13v: Mimmi Savolainen ja Sanni Ollikainen

- Disco Divas yli 13v: Mimmi Savolainen

#### Tanssillinen voimistelu:

- Mustikat 9-12v: Anna Hieta ja Lilja Karjalainen
- Hillat 9-14v: Mira Häkkinen ja Lilja Karjalainen
- Ruusunmarjat 13-15v: Anna Hieta
- Aronia yli 14v: Johanna Keränen ja Anna Hieta

#### Erillisryhmät:

- Cheertanssikerho Anna Hieta  
Yhteistyössä Kempeleen kunnan Akatemia Actionin kanssa

## 8.2 Lapset ja nuoret kesäkausi

Kesäkausi järjestettiin lyhytkursseina alla olevan mukaisesti:

#### Ajalla 4.6 ja 18.6 kilparyhmien kesätreenit

- Aronia, Ruusunmarjat ja Tornado: Anna Hieta
- Thunder ja Mustikat: Anna Hieta ja Lilja Karjalainen

#### Ajalla 10.-11.6

- Cheertanssi 6-8v: Anna Hieta
- Cheertanssi 9-14v: Anna Hieta
- Tanssillinen voimistelu 9-14v: Mira Häkkinen ja Lilja Karjalainen
- Tanssitossut 3-5v: Annika Aho ja Fanni Nylander
- Voimistelukoulu 5-7v: Mira Häkkinen ja Pinja Tuulas
- Voimistelukoulu 8-11v: Mira Häkkinen ja Pinja Tuulas

#### Ajalla 17.-18.6

- Akrobatia 8-12v: Pinja Tuulas ja Jemina Tulisalo
- Show&Disco 7-9v ja 10-12v: Sara Sankala ja Sanni Ollikainen

## 8.3 Lapset ja nuoret syyskausi

Perheliikunta ja 3-6 vuotiaat lapset:

- Perheliikuntaryhmä 1-2v: Riitta Kyllönen
- Perheliikuntaryhmä 2-3v: Maria Skarevik
- Perheliikuntaryhmä 3-4v: Riitta Kyllönen
- Tanssitossut 3-4v: Annika Aho ja Vanessa Väliaho
- Tanssitossut 5-6v: Annika Aho ja Vanessa Väliaho
- Satubaletti 4-6v: Iida Lehtonen ja Iida Hiltunen
- Satubaletti 4-6v (alkoi 26.9): Annika Aho ja Iina Kiiskinen
- Superninjat 4-7v: Pinja Korhonen, Alekski Erkheikki ja Taru Väisänen
- Superninjat 6-9v: Pinja Korhonen ja Alekski Erkheikki

#### Voimistelukoulu:

- Kastehelmet 4-5v: Maria Skarevik ja Taru Väisänen
- Supernova 6-7v: Maria Skarevik ja Taru Väisänen
- Pyrstötähdet 6-7v: Annika Aho ja Vanessa Väliaho
- Aurora 8-9v: Mira Häkkinen ja Lara Laamanen
- Lightning 10-12v: Mira Häkkinen ja Lara Laamanen

#### Cheertanssi:

- Taifuuni 7-9v: Sani Saarikivi ja Vanessa Väliaho
- Hurricane 9-12v: Sani Saarikivi, Inka Salmela ja Kiira Jylhä
- Syklonit 9-14v: Sani Saarikivi, Inka Salmela ja Kiira Jylhä
- Thunder 11-13 v: Sani Saarikivi
- Tornado 13-16v: Anna Hieta

#### Showtanssi:

- Showtanssi 7-9v: Iida Lehtonen ja Sanni Ollikainen
- Showtanssi 9-13v: Iida Lehtonen ja Sanni Ollikainen

#### Tanssillinen voimistelu:

- Mustikat 19-12v: Anna Hieta ja Lilja Karjalainen
- Hillat 9-14v: Mira Häkkinen ja Lilja Karjalainen
- Ruusunmarjat 13-16v: Anna Hieta
- Aronia yli 15v: Johanna Keränen ja Anna Hieta

#### Erillisryhmät:

- Syysloman akrobatiakurssi 7-11v: Mira Häkkinen ja Lara Laamanen
- Syysloman voimistelukoulu 5-9v: Mira Häkkinen ja Lara Laamanen

## 8.4 Aikuiset kevätkausi

- Core: Ida Kauppi
- Kahvakuula: Nina Keränen
- Kehonhuolto ja voima: Piritta Pehkonen
- Kiinteytys: Piritta Pehkonen
- Lavis®: Riitta Kyllönen
- Tehotreeni: Nina Keränen
- Toiminnallinen kuntopiiri: Topi Tiainen
- Zumba®: Piritta Pehkonen

#### Erilliskurssit:

- Lavis: Riitta Kyllönen
- Lumpeet, tanssillinen voimistelu: Johanna Keränen

Ajalla 9.1.-10.4.2023

- Äiti-vauva ryhmä Ida Kauppi

Ajalla 12.1.-6.4.2023

- Äiti-vauva ryhmä Ida Kauppi

## 8.5 Aikuiset kesäkausi

Ajalla 22.5.-29.6.2023:

- Kahvakuula: Nina Keränen
- Kuntopiiri: Lilja Karjalainen
- Ulkotreenit: Nina Keränen
- Zumba®: Piritta Pehkonen

Erilliskurssit/lyhytkurssit ajalla 17.-18.6:

- Kesäbailut: Sara Sankala
- Lumpeet, tanssillinen voimistelu Johanna Keränen

## 8.6 Aikuiset syyskausi

- Core: Ida Kauppi
- Kahvakuula: Nina Keränen
- Kehonhuolto ja voima: Piritta Pehkonen
- Kiinteytys: Piritta Pehkonen
- Lavis: Riitta Kyllönen
- Lempeä jumppa: Lilja Karjalainen ja Karoliina Yli-Jylhä
- Tehotreeni: Nina Keränen
- Venyttely: Ida Kauppi
- Zumba®: Satu Koivisto
- Zumba®: Piritta Pehkonen

Erilliskursseina:

- Lavis Riitta Kyllönen
- Lumpeet, tanvo treeniryhmä Johanna Keränen
- Lumpeet, tanvo koreografia Johanna Keränen

Ajalla 4.9-6.12.

- Lempeä jumppa Lilja Karjalainen ja Karoliina Yli-Jylhä

Ajalla 2.9.-11.11.

- Pilates alkeet: Kiki Kaan
- Pilates jatko: Kiki Kaan

Ajalla 6.11-18.12.:

- Äiti-Vauva jumppa maanantaisin Johanna Keränen

## 9. MAKSUT JA JÄSENEDET

Hinnastot:

- Jäsenmaksu oli 10 € / kalenterivuosi.

Aikuiset:

- Kevätkausimaksu 60 €
- Syyskausimaksu 60 €
- Kesäkausimaksu 20€
- Koko vuosi 110 €
- Työttömille, opiskelijoille ja eläkeläisille kausimaksu oli keväällä 50 € ja syksyllä 50 €
- 10-kerran kortti 30 €
- Kertamaksu 5€
- Lavis 10€ erilliskurssina
- Lempeä jumppa 10€ erilliskurssina
- Lumpeet treeniryhmä kevät 85€ ja syksy 80€
- Lumpeet koreografia 110€
- Pilates alkeis ja jatko 40€
- Äiti-vauvajumppa 27-30€ erilliskurssina

Maksuvälineiksi kävivät:

- Käteinen
- Verkkopankki
- MobilePay
- Smartum-setelit ja Smartum verkko- ja mobiilimaksu, SmartumPay
- ePassi verkko- ja mobiilimaksu
- Tyky-setelit
- Edenred virikesetelit ja mobiilimaksu
- Eazybreak-mobiilimaksu

Lapset ja nuoret:

- Ryhmät, jossa tunnin kesto 45min/viikko 70€
- Ryhmät, jossa 1 viikkotunti 80€
- Ryhmät, jossa 1 tunti 15 min/viikko kevät 85€ ja syksy 90€

- Ryhmät, jossa 3 tuntia/viikko kevät 180€ ja syksy 160€
- Ryhmät, jossa 4 tuntia/viikko 185€
- Ryhmät, jossa 4,5 tuntia/viikko kevät 190€ ja syksy 195€
- Poikkeushinnat:
  - o Superninjat 45min/viikko 60€
  - o Perheliikunta 45 min/viikko kevät 30€ ja syksy 35€

Jäsenedut:

- Jäsenalennusliikkeitä oli 10 kpl vuonna 2023.
- Uutena seuradiili-sopimus

## 10. TAPAHTUMAT

- Ilmainen tutustumisviikko aikuisten ryhmäliikuntaan 9.1-15.1.2023
- Tähtiseura auditointi 27.4.2023
- Kevätnäytös 20.5.2023
- Syyskauden aloitus, ilmainen tutustumisviikko aikuisten ryhmäliikuntaan 28.8.-3.9.2023
- Ravintoluento harraste- ja kilpajoukkueille
- Aronia osallistui Zeppelinin joulunavaustapahtumaan
- Joulun väliviikon jumpat
- Seurapaitapäivä syksyllä

## 11. KISATAPAHTUMAT

KNV:n kilparyhmät osallistuivat seuraaviin tapahtumiin:

- Dance&Show tapahtuma 8-9.4.2023 Tampere, DiscoDivas
- Tanvo CUP4 Jyväskylä 25.3.2023: Aronia, Ruusunmarjat ja Mustikat
- Tanvo mestaruuskisat Vantaa 22.4.2023: Mustikat, Ruusunmarjat ja Aronia
- Spirit 3 Jyväskylä 1.4.2023, Thunder
- Spirit 4-5 Lieto 16.4.2023, Tornado
- Super-kisat 3 ja 4-5 Helsinki 6-7.5.2023: Thunder ja Tornado
- Stara-tapahtuma Oulu 25.11.2023: Hillat, Aurora ja Lightning
- Tanvo CUP2 Espoo 9.12.2023, Aronia, Ruusunmarjat ja Mustikat

## 12. OHJAAJA- JA SEURAKOULUTUKSET

Seuran toiminnassa oli mukana keväällä 5 ja syksyllä 8 koulutettua aikuisliikuntaohjaajaa. Lasten- ja nuorten ohjaajia taas oli keväällä 16 ja syksyllä 18.

- Häätäensiapukoulutus seuran kaikille ohjaajille
- Lajitaidon peruskoulutus: Mira Häkkinen ja Lilja Karjalainen
- Valmennuksen suunnittelun ja seurannan perusteet: Karjalainen

- Lilja Karjalainen: Stara-tapahtuman Arvi
- Vastuullisuuskoulutus ohjaajille
- Cheertanssi koulutuspäivä, Sani Saarikivi
- Poplin kolmiloikka urheiluseuran digitaalisuuteen-hanke, johtokunta
- Voimisteluohjaajan startti: Kiira Jylhä, Inka Salmela, Taru Väisänen, Aini Pisilä, Iida Hiltunen
- Laatusuoritusvaiheen koulutukseen: Johanna Keränen, Mira Häkkinen ja Lara Laamanen
- Ohjauksen perusteet: Vanessa Väliaho ja Kiira Jylhä
- Kouluttajan seuravierailu tukimuoto: Cheertanssin ohjaajille
- Tanvo tuomari koulutus osa1: Lilja Karjalainen

### 13. KOKOUKSET

Seuran kevätkokous pidettiin 28.3.2023 ja syyskokous 29.11.2023.

Johtokunta kokoontui kolmetoista (13) kertaa. Kokoukset pidettiin pääsääntöisesti Teams-etäkokouksina.

Kaikille yhteinen ohjaajapalaveri pidettiin 6.8.2023.

### 14. EDUSTUKSET JA HUOMIONOSOITUKSET

Edustukset:

- Kempeleen Seurafoorumin tapaamisiin osallistuminen eri kokoonpanolla
- Seuraverkostopäivä 7.10, Jaana Saarikivi

Muistamiset ja huomionosoitukset:

- Valmistuneiden muistamiset 3.6.2023 Anna Hieta
- Häälähja 16.9.2023: Alekski ja Pinja Erkheikki

### 15. YHTEISTYÖKUMPPANIT

Seura teki tiivistä yhteistyötä Suomen Voimisteluliiton, Suomen Cheerleadingliiton, Kempeleen kunnan, yritysten ja muiden kempeleläisten seurojen kanssa. Kunnan kanssa teimme yhteistyötä Akatemia Actionissa.

### 16. LAHJOITUKSET JA AVUSTUKSET

Kempeleen kunnan toiminta-avustus 7992,13 euroa.

Erkki Poikosen säätiön avustus 500€ päihteiden vastaisiin toimenpiteisiin yläasteikäisten joukkueissa (Tornado ja Ruusunmarjat).

Suomen Olympiayhdistys Onnenpantti kannustusstipendi 1000€

## 17. TIEDOTUS JA MAINONTA

Ensisijaisena tiedotusvälineenä käytettiin seuran www-sivuja, Facebook-sivustoa, Instagramia sekä seuran sähköpostia ja Hoikan kautta lähetettäviä massa-sähköpostijakeluja sekä tekstiviestejä. Sisäinen tiedottaminen hoidettiin pääasiassa Johtokunta- ja Ohjaajat-Facebook-ryhmissä sekä Whatsapp-sovelluksella.

Johtokunnan kokouspöytäkirjat tallennettiin johtokunnan ja ohjaajien yhteisiin Teams-ryhmiin sähköiseen arkistoon.

Vuoden aikana mainonta hoidettiin sosiaalisen median kautta. Seuran sivuja seuraa Facebookissa 1832 (edellisenä vuotena 1785) ja Instagramissa 1010 (edellisenä vuotena 821) henkilöä.