

## **KEMPELEEN NAISVOIMISTELIJAT RY**

### **TOIMINTASUUNNITELMA 2020**

#### **YLEISTÄ**

#### **SEURAN TARKOITUS JA TAVOITTEET**

Kempeleen Naisvoimistelijat ry on vuonna 1979 perustettu urheiluseura. Seura on Suomen Voimisteluliitto ry:n ja Pohjois-Pohjanmaan Liikunta PoPLi ry:n jäsenjärjestö. Aikuisjäseniä seurassa on ollut vuosittain 200 ja alle 18-vuotiaita yli 500. Seuralla on Olympiakomitean myöntämä Tähtiseura-laatuserasertifikaatti, sekä aikuisliikunnassa että lasten ja nuorten liikunnassa. Nämä laatusertifikaatit edellyttävät seuraa kehittämään toimintaansa jatkuvasti. Tähtiseurojen toiminnan laatua arvioidaan kolmen vuoden välein. Seuraavat auditoinnit ovat vuonna 2020. Auditointi tehdään seuran puolesta toukokuun loppuun 2020 mennessä.

Seuran toimintaa ohjaavat seuraavat arvot: laadukkuus, perhekeskeisyys, helppo saavutettavuus ja monipuolisuus. Tavoitteena on säilyttää toiminnan taso nykyisellään.

Kempeleen Naisvoimistelijat ry:n toiminta-ajatuksena on järjestää liikuntapalveluita sekä kempeleläisille että ympäristökuntien asukkaille. Liikuntamahdollisuuksia tarjotaan monipuolisesti lapsille, nuorille, työkäisille ja ikääntyneille matalan kynnyksen periaatteella. Liikuntaryhmissä päätavoite on terveyden edistäminen ja liikunnalliseen elämäntapaan kannustaminen sekä liikunnan iloa ja hyvinvointia lisäävä vaikutus. Liikunnan merkitys niin fyysiselle kuin psyykkiselle hyvinvoinnille on tärkeää. Seuralla on myös kilpailutoimintaan osallistuvia joukkueita. Joukkueiden osallistumista kilpailuihin kannustetaan, mutta seuran pääasiallinen tavoite on kuitenkin harrasteseurana säilyminen.

Seuralla on turvallisuussuunnitelma, jota päivitetään vuonna 2020. Se käydään läpi ohjaajaperehdytyksissä. Turvallisuutta lisäävät laadukas ohjaustyö, hyvät liikuntavälineet ja asianmukaiset, riittävän tilavat jumppasalit. Seuratoiminnalle on laadittu sekä joukkueiden pelisäännöt että talouden pelisäännöt, joiden toteutumista seurataan ja kehitetään.

#### **TALOUS**

Seuran toiminta on taloudellisesti kannattavaa, mutta voittoa tavoittelematonta. Liikevaihto kaudella 2019 oli vajaat 77 000 euroa. Haasteita taloudenpitoon tuo jäsenmäärän vaihtelut. Liikevaihdosta suurin osa menee ohjaajien palkkoihin. Salivuokriin kuluu vajaat kymmenen prosenttia liikevaihdosta. Kaudelle 2020 tehdään +/- 0 budjetti. Seuralla on kuitenkin ylijäämää edellisiltä tilikausilta.

## **JÄSENMÄÄRÄ**

Seuran jumppakausilla osallistujamääräksi tavoitellaan aikuisliikuntapuolella sitä, että jäsenmäärä pysyisi nykyisellä tasolla. Hiihtoloma- ja syyslomaviikolla sekä arkijuhlapyhinä ei järjestetä aikuisten liikuntatunteja. Kesäkautena ei järjestetä jumppatunteja aikuisille. Lasten- ja nuorten osalta 500 jäsentä on maksimi, ja tälle asettaa rajansa salivuorot ja ohjaajaresurssit. Suurin este jäsenmäärän kasvulle on liikuntasalivuorojen saanti ja salien koko. Jäsenmäärä vaihtelee jumppatarjonnan, kausimaksun ja markkinatilanteen mukaan. Haasteena on pitää entiset jäsenet mukana, kuntosalit kilpailevat seuran kanssa vahvasti. Lasten ryhmät täyttyvät erittäin nopeasti eivätkä kaikki halukkaat pääse mukaan ryhmiin. Tämän vuoksi painopiste siirtyy lasten ryhmiin, joihin etsitään aktiivisesti uusia ohjaajia ja aikuisliikuntatunteja vähennetään ja vapautuvat salivuorot käytetään lanutunneille. Salivuorojen haku alueen muilta urheilu-, liikunta- ja kulttuurijärjestöiltä on edelleen vaihtoehto huolimatta niiden huomattavasti korkeammista vuokrista.

## **JOHTOKUNTA JA TOIMINNAN ORGANISOINTI**

Seuran toimintaa organisoii johtokunta, joka tekee työtään vapaaehtoisperiaateella. Johtokunnan jäsenille maksetaan kokouspalkkio ja vastuualuepalkkio, mutta vähintäänkin kulukorvaus. Palkkiot maksetaan kahdesti vuodessa kesäkuussa ja joulukuussa seuran taloustilanteen mukaan. Johtokuntaan tarvitaan kaudelle 2020 uusia jäseniä, mielellään seurassa toimivien lasten vanhemmista.

Johtokuntaan kuuluu puheenjohtaja ja mielellään yhdeksän jäsentä. Johtokunnassa on aili- ja kaksi lanuvastaavaa, talousvastaava, jäsenrekisterivastaava sekä webmaster. Seura voi perustaa erilaisia toimikuntia järjestämään esimerkiksi näytöksiä. Näiden toimijat ei tarvitse kuulua johtokuntaan. Johtokunta käy sisäistä tiedottamista keskenään ja ohjaajien kanssa sähköpostia ja sosiaalista mediaa hyödyntämällä.

Toimintavuoden aikana pidetään sääntömääräinen kevät- ja syyskokous. Johtokunta kokoontuu tarvittaessa vähintään viisi kertaa kaudella 2020. Lisäksi seuran edustajat osallistuvat mahdollisuuksien mukaan Suomen Voimisteluliitto ry:n ja Pohjois-Pohjanmaan Liikunta ry:n vuosi- ja aluekokouksiin.

## **TOIMINTA 2020**

### **LASTEN LIIKUNTARYHMÄT**

#### **Kevät- ja kesäkausi 7.1.-31.8.2020**

KEVÄT- JA SYYSKAUSIEN TAVOITTEENA ON JÄRJESTÄÄ:

Perheliikunta 1 ryhmä, Tanssitossut 2 ryhmää, Satubaletti 1 ryhmä, Cheertanssi 4 ryhmää, Voimistelukoulu 5 ryhmää, Discodance 2 ryhmää, Tanssillinen voimistelu 3 kilparyhmää ja 1 harrasteryhmä

Lasten ja nuorten liikunnassa järjestetään teholeirejä tanssillisen voimistelun ja Discodance-ryhmille, mikäli ohjaajat niitä toivovat, ja ryhmiin ilmoittautuu riittävästi osallistujia. Ohjaajaresurssien mukaan järjestetään lasten kesäleirejä viikonloppuna alkukesästä. Seuran joukkueet voivat harjoitella kesällä valmiiksi lyhyen koreografian, jota voidaan käyttää kunnan tapahtumiin seuraavan syksyn aikana. Kesälle on suunnitteilla lasten viikonloppuleirejä.

Lasten-ja nuorten syyskausi alkaa elokuussa.

### **AIKUISTEN LIIKUNTARYHMÄT**

#### **Kevätkausi 7.1-5.5.2020**

Aikuisten jumpparyhmiä järjestetään keväällä max 8 h/vko sekä mahdolliset erillisryhmät. Syksyllä 2019 alkaneet ryhmät jatkuvat keväällä 2020, jos osallistujamäärä pysyy seuran asettamalla tavoitetasolla. Ryhmä loppuu, jos siinä käy toistuvasti alle 10 tai vähemmän osallistujaa. Suunnitellut viikkotunnit ovat Zumba®, Kahvakuula, Kiinteytys, Lavis, Tehotreeni, Hit&Tone, Kehonhuolto, Latinodance ja RPV.

Aikuisliikunnan kevätkausi loppuu viimeistään toukokuun toisella viikolla. Syyskausi alkaa aikuisten kohdalla ilmaisella voimisteluviikolla syyskuussa. Syksyn tuntimäärät päätetään huhtikuussa 2020. Lopulliseen toteutukseen vaikuttaa saatavat salivuorot, -ajat ja ohjaajaresurssit.

## **OHJAAJAT**

Ohjaajat ovat seuran tärkein resurssi. Seuraa kehitetään ohjaajalähtöisesti niin, että ohjaajat pysyvät seurassa ja heidän ideoitaan seuran kehittämiseksi kuunnellaan aktiivisesti. Seura tarjoaa ohjaajilleen ajanmukaiset välineet tuntien pitämiseen. Seura neuvottelee koulujen kanssa välineiden käyttöoikeudesta.

## **KOULUTUS**

Seura pitää huolen ohjaajistaan kannustamalla heitä kouluttautumaan. Koulutukseen panostetaan seuran taloudellisen tilanteen mukaan, kuitenkin niin että seura kustantaa lasten ja nuorten ohjaajille vähintään yhden koulutuksen lukuvuosittain. 2020 budjetissa on varattu koulutukseen määräraha. Seura tukee ohjaajia osallistumaan vähintään kerran vuodessa lähialueilla pidettäviin Voimisteluliiton koulutuksiin.

## **KILPAILU- JA TUOMARITOIMINTA**

Seurasta osallistuu ryhmiä Voimisteluliiton Stara-tapahtumiin ja kilpailuihin ja lisäksi muihinkin mahdollisesti järjestettäviin kilpailuihin. Kuljetuskustannuksissa seura pyrkii auttamaan tapahtumiin lähteviä ryhmiä. Ohjaajat eivät saa palkkaa tapahtumiin osallistumisesta, mutta matkakuluissa avustetaan. Seurassa tuetaan kilpailutoiminnan aloittamista, mutta se ei ole seuran varsinainen tarkoitus. Ohjaajien on mahdollista kouluttautua myös lajituomareiksi tai Stara-tapahtuman Arveiksi.

## **VIRKISTYS**

Ohjaajia ja johtokunnan jäseniä sitoutetaan seuran toimintaan tarjoamalla virkistystä 1-2 kertaa vuodessa taloustilanteen salliessa.

## **YHTEISTYÖKUMPPANIT**

Toimintakauden 2020 aikana tehdään edelleen yhteistyötä Voimisteluliiton ja PopLin kanssa esimerkiksi erilaisten koulutusten merkeissä. Lisäksi teemme yhteistyötä Kempeleen kunnan kanssa koulujen salivuorojen suhteen ja perheliikuntaprojektissa, jäsenetuliikkeiden kanssa sekä muiden kempeläläisten seurojen ja yhdistysten kanssa.

## **VARAINHANKINTA**

Seuran talous perustuu kausimaksuihin, lasten ja nuorten ryhmien sekä muiden erillisryhmien ryhmäkohtaisiin maksuihin sekä erilaisiin avustuksiin. Omaehtoista varainhankintaa voidaan myös toteuttaa myymällä seuratuotteita.

## **TAPAHTUMAT**

Kevätkokous 3/2020 Kevätnäytös 5/2020, syyskokous marraskuussa 2020, joulunäytöstä ei järjestetä.

## **TUET JA AVUSTUKSET**

Seura hakee kunnalta joka vuosi urheiluseuroille tarkoitettua toiminta-avustusta.

## **TIEDOTTAMINEN**

Seura selvittää uuden sähköpostialustan hankkimista. Seuralla on omat nettisivut. Nopeaan tiedottamiseen käytetään seuran Facebook-sivua. Eri tapahtumien yhteydessä pyritään tarjoamaan juttuaiheita paikallislehteen. Pääpaino mainostamisessa tulee olemaan sosiaalisessa mediassa. Seuralla on käytössä myös Instagram-tili. Tanssillisen voimistelun joukkueista Sunshines:llä, Stars:lla, Nightsky:lla sekä Discodivoilla on omat joukkuekohtaiset Instagram-tilit.

## **TOIMINNAN HAASTEET**

Toiminnan haasteita on muun muassa vaihteleva jäsenmäärä. Jäsenmäärän kasvua voitaisiin tavoitella sekä aikuis- että lapsiliikkuihin hankkimalla oma toimitila. Sen avulla voitaisiin palvella paremmin jäsenten tarpeita; prime time -tunteja ja välineistöä vaativia tunteja.

Haasteisiin voidaan myös lukea ohjaajaresurssit. Toimintamme yksi ydin on ammattitaitoiset ohjaajat ja valmentajat. Heitä tarvitsemme lisää. Myös heidän pysyvyyteen ja viihtyvyyteen seurassa tulee kiinnittää huomiota. Seuran tulee miettiä, millaisen työnantajakuvan annamme työntekijöille ja meille töihin haluaville.

Tarvitsemme myös toimintaamme lisää vapaaehtoisia talkootoiminnasta kiinnostuneita. Heille on tarjolla useanlaisia pestejä seurassa aina johtokunnasta yksittäisiin tapahtumiin. Näin voisimme saada kehitettyä toimintaa vielä enemmän.

## **VISIO**

Seura tavoittelee telinevoimisteluryhmän perustamista. Myös poikien tempuryhmä on suunnitteilla.