

KEMPELEEN NAISVOIMISTELIJAT RY

TOIMINTASUUNNITELMA 2021

YLEISTÄ

SEURAN TARKOITUS JA TAVOITTEET

Kempeleen Naisvoimistelijat ry on vuonna 1979 perustettu urheiluseura. Seura on Suomen Voimisteluliitto ry:n ja Pohjois-Pohjanmaan Liikunta PoPLi ry:n jäsenjärjestö. Aikuisjäseniä seurassa on ollut vuosittain n. 230 ja alle 18-vuotiaita n. 460. Seuralla on Olympiakomitean myöntämä Tähtiseura-laatuserasertifikaatti, sekä aikuisliikunnassa että lasten ja nuorten liikunnassa. Nämä laatusertifikaatit edellyttävät seuraa kehittämään toimintaansa jatkuvasti. Tähtiseurojen toiminnan laatua arvioidaan kolmen vuoden välein. Seuraavat auditoinnit ovat vuonna 2023. Auditointi tehdään seuran puolesta elokuun loppuun 2023 mennessä.

Seuran toimintaa ohjaavat seuraavat arvot: liikunnan ilo, monipuolisuus, asiakaslähtöisyys ja matalan kynnyksen toiminta. Tavoitteena on säilyttää toiminnan taso nykyisellään.

Lasten ryhmissä liikutaan lasten ehdoilla. Niissä otetaan huomioon eri-ikäisten lasten fyysiset, psyykkiset ja sosiaaliset taidot. Aikuisten ryhmissä halutaan korostaa liikuntaharrastuksen monipuolisuutta ja säännöllisyyttä sekä helppoutta tulla mukaan toimintaan. Liikuntaryhmille tarjotaan myös mahdollisuus hankkia esiintymiskokemusta esimerkiksi osallistumalla tapahtumiin ja esiintymällä seuran näytöksissä. Kilpailevien joukkueiden määrä kasvaa.

Seuralla on turvallisuussuunnitelma, joka on päivitetty vuonna 2020. Se käydään läpi ohjaajaperehdytyksissä. Turvallisuutta lisäävät laadukas ohjaustyö, hyvät liikuntavälineet ja asianmukaiset jumppasalit. Seuratoiminnalle on laadittu toimintakäsikirja, joukkueiden pelisäännöt sekä talousohjesäännöt, joiden toteutumista seurataan ja kehitetään.

TALOUS

Seuran toiminta on taloudellisesti kannattavaa, mutta voittoa tavoittelematonta. Haasteita taloudenpitoon tuo jäsenmäärän vaihtelut etenkin nyt, kun maailmanlaajuinen koronavirus

pandemia aiheuttaa jäsenmäärän laskua. Liikevaihto koostuu mm. jäsen- ja kausimaksuista sekä kunnan avustuksesta. Suurimmat kuluerät seuralla ovat ohjaajien palkat ja salivuokrat. Kaudelle 2021 tehdään reilusti alijäämäinen budjetti. Seuralla on kuitenkin ylijäämää edellisiltä tilikausilta.

JÄSENMÄÄRÄ

Jäsenmäärä vaihtelee jumppatarjonnan, kausimaksun ja markkinatilanteen mukaan.

Seuran jumppakausilla osallistujamääräksi tavoitellaan aikuisliikuntapuolella nykyistä jäsenmäärää. Haasteena on pitää entiset jäsenet mukana, kuntosalit kilpailevat seuran kanssa vahvasti. Talvi- ja syyslomaviikolla sekä arkijuhlapyhinä ei järjestetä aikuisten liikuntatunteja. Kesäkautena järjestetään pienimuotoista ryhmäliikuntaa aikuisille. Aikuisille tullaan järjestämään etäjumppia kevätkaudella.

Lasten- ja nuorten osalta tavoitteena on myös säilyttää nykyinen jäsenmäärä ja nykyiset ryhmät. Mahdollisuuksien mukaan järjestetään lisäryhmiä tai erilliskursseja. Tavoitteena on säilyttää lastenryhmien vetovoimaisuus hyvällä tarjonnalla ja laadukkaalla ohjauksella.

JOHTOKUNTA JA TOIMINNAN ORGANISOINTI

Seuran toimintaa organisoii johtokunta, joka tekee työtään vapaaehtoisperiaateella. Johtokunnan jäsenille maksetaan kokouspalkkio ja vastuualuepalkkio, mutta vähintäänkin kulukorvaus. Palkkiot maksetaan kahdesti vuodessa kesäkuussa ja joulukuussa seuran taloustilanteen mukaan. Johtokuntaan tarvitaan kaudelle 2021 uusia jäseniä.

Johtokuntaan kuuluu puheenjohtaja ja mielellään vähintään kuusi jäsentä. Johtokunnassa on aili- ja kaksi lanuvastaavaa, sihteeri, rahastonhoitaja, tapahtumavastaava sekä webmaster. Seura voi perustaa erilaisia toimikuntia järjestämään esimerkiksi näytöksiä. Näihin osallistuvien ei tarvitse kuulua johtokuntaan. Seuran viestintä tapahtuu käyttämällä sisäisiä tiedotuskanavia ja sosiaalista mediaa.

Toimintavuoden aikana pidetään sääntömääräinen kevät- ja syyskokous. Johtokunta kokoontuu tarvittaessa vähintään viisi kertaa kaudella 2021. Lisäksi seuran edustajat osallistuvat mahdollisuuksien mukaan Suomen Voimisteluliitto ry:n ja Pohjois-Pohjanmaan Liikunta ry:n vuosi- ja aluekokouksiin.

TOIMINTA 2021

LASTEN LIIKUNTARYHMÄT

Kevät- ja kesäkausi 4.1.-30.6.2021

Syyskausi 16.8.-12.12.2021

KEVÄT- JA SYYSKAUSIEN TAVOITTEENA ON JÄRJESTÄÄ:

Perheliikuntaa 1 ryhmä, tanssitossut 2 ryhmää, satubaletti 1 ryhmä, cheertanssia 4 ryhmää, voimistelukoulua 3 ryhmää, discotanssia 2 ryhmää ja tanssillista voimistelua 3 ryhmää. Perheliikunta tulee olemaan ainakin kevätkaudella yhteistyössä Kempeleen kunnan kanssa niin, että se on osallistujille ilmainen. Tavoitteena on saada jokaiseen ryhmään vähintään 10 lasta, jotta ryhmä voidaan toteuttaa.

Tavoitteena käynnistää poikien ryhmä tai ryhmiä syksyllä 2021.

Ohjaajaresurssien mukaan järjestetään lasten kesäleirejä alkukesästä.

AIKUISTEN LIIKUNTARYHMÄT

Kevätkausi 11.1.-5.5.2021

Syyskausi 30.8.-12.12.2021

Kevätkausi alkaa ilmaisella tutustumisviikolla loppiaisen jälkeen. Loppiaisena vietämme perinteisen kinkunsulatusjumpan useamman ohjaajan johdolla.

Aikuisten jumpparyhmiä järjestetään kevätkaudella max 8 h/vko sekä mahdolliset erillisryhmät. Syksyllä 2020 alkaneet suosituimmat ryhmät jatkuvat keväällä 2021, jos osallistujamäärä pysyy seuran asettamalla tavoitetasolla. Ryhmä loppuu, jos siinä käy toistuvasti alle 10 tai vähemmän osallistujaa. Suunnitellut viikkotunnit ovat Zumba®, Kahvakuula, Kiinteytys, Lavis, Tehotreeni, Kehonhuolto, Latinodance ja RPV. Aikuisliikunnan kevätkausi loppuu viimeistään toukokuun toisella viikolla. Kevätkaudella tullaan järjestämään etäjumppia seuran YouTube-kanavalla. Tavoitteena on järjestää vähintään 4 eri jumppaa. Etäjummat ovat jäsenille ilmaisia, mutta uusille jäsenille etäjummat maksavat. Etäjumppakausi kestää toukokuun loppuun saakka.

Kesäkaudella pidetään selvästi vähemmän tunteja kuin muulloin. Tavoitteena on yksi ryhmäliikuntatunti/vko ja yksi ulkotunti/vko esim. Köykkyrin maastossa. Kesäkausi on kesäkuun alusta juhannukseen. Kesäkausi on kevätkauden tai koko vuoden jumppakortin ostaneille ilmainen. Uusille jäsenille kesä on maksullinen.

Syyskausi alkaa aikuisten kohdalla ilmaisella voimisteluviikolla elokuun lopussa/syyskuun alussa. Syksyn tuntimäärät päätetään huhtikuussa 2021. Lopulliseen toteutukseen vaikuttaa saatavat salivuorot, -ajat ja ohjaajaresurssit.

Pandemiatilanne vaikuttaa vuoden 2021 ratkaisuihin.

OHJAAJAT

Ohjaajat ovat seuran tärkein resurssi. Seuraa kehitetään ohjaajalähtöisesti niin, että ohjaajat pysyvät seurassa ja heidän ideoitaan seuran kehittämiseksi kuunnellaan aktiivisesti. Seura tarjoaa ohjaajilleen ajanmukaiset välineet tuntien pitämiseen. Seura neuvottelee koulujen kanssa välineiden käyttöoikeudesta.

KOULUTUS

Seura pitää huolen ohjaajistaan kannustamalla heitä kouluttautumaan. Koulutukseen panostetaan seuran taloudellisen tilanteen mukaan, kuitenkin niin että seura kustantaa lasten

ja nuorten ohjaajille vähintään yhden koulutuksen lukuvuosittain. 2021 budjetissa on varattu koulutukseen määräraha. Seura tukee ohjaajia osallistumaan vähintään kerran vuodessa Voimisteluliiton tai Cheerleadingliiton koulutuksiin.

KILPAILU- JA TUOMARITOIMINTA

Seurasta osallistuu ryhmiä Voimisteluliiton Stara-tapahtumiin ja kilpailuihin ja lisäksi muihinkin mahdollisesti järjestettäviin kilpailuihin. Ohjaajat saavat päivärahan osallistumispäiviltä. Seurassa tuetaan kilpailutoiminnan aloittamista, mutta se ei ole seuran varsinainen tarkoitus. Ohjaajien on mahdollista kouluttautua myös lajituomareiksi tai Stara-tapahtuman Arveiksi.

VIRKISTYS

Ohjaajia ja johtokunnan jäseniä sitoutetaan seuran toimintaan tarjoamalla virkistystä 1-2 kertaa vuodessa taloustilanteen salliessa.

YHTEISTYÖKUMPPANIT

Toimintakauden 2021 aikana tehdään edelleen yhteistyötä Voimisteluliiton ja PopLin kanssa esimerkiksi erilaisten koulutusten merkeissä. Lisäksi teemme yhteistyötä Kempeleen kunnan kanssa koulujen salivuorojen suhteen ja perheliikuntaprojektissa, jäsenetuliikkeiden kanssa sekä muiden kempeleläisten seurojen ja yhdistysten kanssa.

VARAINHANKINTA

Seuran talous perustuu kausimaksuihin, lasten ja nuorten ryhmien sekä muiden erillisryhmien ryhmäkohtaisiin maksuihin sekä erilaisiin avustuksiin. Varainhankintaa voidaan myös toteuttaa myymällä seuratuotteita.

TAPAHTUMAT

Kevätkokous 3/2021 Kevätnäytös (tilanteen mukaan) 5/2021, syyskokous marraskuussa 2021, joulunäytös (tilanteen mukaan) 12/2021.

TUET JA AVUSTUKSET

Seura hakee kunnalta joka vuosi urheiluseuroille tarkoitettua toiminta-avustusta.

TIEDOTTAMINEN

Seuralla on omat nettisivut. Nopeaan tiedottamiseen käytetään seuran Facebook-sivua. Eri tapahtumien yhteydessä pyritään tarjoamaan juttuaiheita paikallislehteen. Pääpaino mainostamisessa tulee olemaan sosiaalisessa mediassa. Seuralla on käytössä myös Instagram-tili. Ryhmillä voi olla omia joukkuekohtaisia Instagram-tiliä.