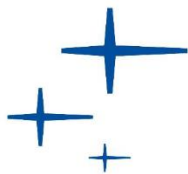


Kempeleen Naisvoimistelijoiden vastuullisuusohjelma



Luotu 2023

Vastuullisuusohjelman tavoitteena on selkeyttää ja tuoda näkyväksi seurassa tehtävää vastuullisuustyötä. Seuramme arvot ovat matalan kynnyksen liikunta, liikunnan ilo, asiakaslähtöisyys ja monipuolisuus. Myös vastuullisuustyötä kehystävät nämä arvot. Vastuullisuusohjelmassamme on otettu huomioon myös Voimisteluliiton ja Suomen cheerleadingliiton vastuullisuusohjelmat. Tavoitteenamme on tuottaa laadukasta, yhteiskunnallisesti vastuullista toimintaa. Alle liitettyssä Urheiluyhteisön vastuullisuusohjelman teemakuvassa esitellään teemat, joiden kautta myös meidän seurassamme tarkastellaan vastuullisuutta.



Urheiluyhteisön vastuullisuusohjelma

#urheillaan ihmisiksi



REILU PELI – URHEILUYHTEISÖN EETTISET PERIAATTEET

YK:N KESTÄVÄN KEHITYKSEN TAVOITTEET 2030



Sisälllys

Voimistelun eettiset periaatteet	2
Hyvä hallinto	2
Turvallinen toimintaympäristö	2
Kempeleen Naisvoimistelijoiden pelisäännöt	3
Ohjaaja	3
Jumppaaja	3
Vanhemmat	3
Ongelmanratkaisupolku	3
Yhdenvertaisuus ja tasa-arvo	4
Ympäristö ja ilmasto	4
Antidoping	5

VOIMISTELUN EETTISET PERIAATTEET

Voimistelun eettiset periaatteet tiivistävät konkreettisesti sen, mihin pyrimme arkipäiväisessä seuratyössä.

Periaatteita ovat:

1. Välitämme toisistamme ja itsestämme
2. Toimimme avoimesti ja yhteisöllisesti
3. Takaamme turvallisen toimintaympäristön
4. Tuotamme hyvinvointia
5. Luomme laatua, iloa ja innostusta
6. Kunnioitamme ympäristöä

HYVÄ HALLINTO

Kempeleen Naisvoimistelijat ry:tä johtaa johtokunta, joka pyrkii kaikissa päätöksissään huomioimaan vastuullisuuden eri osa-alueet. Tässä vastuullisuusohjelmassakin esitellyt vastuullisuuden konkreettiset toimet ovat johtokunnan laatimia ja säännöllisesti päivittämiä tapoja jalkauttaa seuran arvoja ja vastuullisuuden osa-alueita.

TURVALLINEN TOIMINTAYMPÄRISTÖ

Tavoitteenamme on, että Kempeleen naisvoimistelijat on jokaiselle jäsenelle turvallinen paikka liikkua. Epäasiallista käytöstä tai häirintää ei seurassamme hyväksytä ja siihen tulee aina puuttua varhaisessa vaiheessa. Kaikkea toimintaa ohjaavat seuran pelisäännöt ja haastavissa tilanteissa toimitaan seuran ongelmanratkaisupolun mukaisesti. Johtokunta nimeää jokavuotisessa järjestäytymiskokouksessaan kaksi häirintäyhdyshenkilöä, joihin niin jäsenet kuin seuran

työntekijätkin voivat ottaa yhteyttä kohdatessaan epäasiallista käytöstä. Häirintäyhdyshenkilöiden yhteystiedot löytyvät seuran nettisivuilta johtokunnan esittelystä.

Alta löytyvien seuran omien sääntöjen lisäksi olemme myös sitoutuneet noudattamaan Voimisteluliiton ja Olympiakomitean reilun pelin ihanteita ja tavoitteita. Niistä löydät lisätietoa täältä: <https://www.olympiakomitea.fi/uploads/2021/11/a49b971c-reilu-peli-2021.pdf>

Seuramme toiminta on päihteetöntä. Päihteettömyyssuunnitelmaamme voi tutustua täältä: <https://www.knv.fi/sivut/knv-paihteettomyyssuunnitelma>

KEMPELEEN NAISVOIMISTELIJOIDEN PELISÄÄNNÖT

Pelisäännöt koskevat kaikkia Kempeleen naisvoimistelijoiden toiminnassa mukana olevia henkilöitä. Lisäksi ryhmällä voi olla ryhmäkohtaisia pelisääntöjä, joista kerrotaan kauden aluksi.

OHJAAJA

- ohjaaja on kannustava ja luo turvallisen sekä innostavan ilmapiirin
- ohjaaja huomioi kaikki ryhmäläiset tasapuolisesti
- ohjaaja antaa kaikille mahdollisuuden osallistua osallistujan taitotasosta riippumatta
- ohjaaja käyttäytyy työaikana esimerkillisesti noudattaen hyviä käytöstapoja sekä kannustaa muita siihen. Ohjaaja noudattaa esimerkillisesti terveellisiä elämäntapoja (esim. savuttomuus työaikana ja terveelliset eväät)

JUMPPAAJA

- jumppaaja kunnioittaa ja hyväksyy muut osallistujat ja antaa kaikille suoritusrauhan
- jumppaaja osallistuu tunneille aktiivisesti ja kannustaa myös muita
- jumppaaja osallistuu tunneille liikuntavarusteissa ja laittaa pitkät hiukset kiinni
- tunneilla ja seuran tapahtumissa jumppaaja noudattaa hyviä käytöstapoja ja terveellisiä elämäntapoja (esim. savuttomuus ja terveelliset eväät)

VANHEMMAT

- vanhemmat kannustavat ja tukevat lapsen harrastusta
- vanhemmat luottavat ohjaajan arviointikykyyn ja ammattitaitoon (esim. ryhmää valittaessa)
- vanhemmat toimivat esikuvana terveellisten elämäntapojen ja hyvien käytöstapojen noudattamisessa

ONGELMANRATKAISUPOLKU

Ongelmanratkaisupolku on numeroitu ohje, jota voidaan käyttää ongelman tai haastavan tilanteen ratkaisussa. Ohjeessa on eri tasoja, joista aina siirrytään eteenpäin, mikäli ratkaisua ei vielä löydetty. Ongelmana voi olla esimerkiksi häiriökäyttäytyminen tunnilla. Hätätilanteissa tai virkavaltaa vaativassa tilanteessa soitamme aina 112.

1. Rauhallinen keskustelu tilanteen sattuessa vastuuohjaajan ja henkilön välillä. Tämä voi olla esimerkiksi keskustelu vastuuohjaajan sekä lapsen välillä tai keskustelu aikuisohjaajan ja liikkujan

välillä. Mikäli henkilö on alaikäinen, ohjaaja arvioi tilannekohtaisesti, kerrotaanko keskustelusta tässä vaiheessa huoltajille.

2. Mikäli tilanteet jatkuvat ja henkilö on alaikäinen, ohjaaja keskustelee huoltajien kanssa asiasta tarkemmin puhelimitse, sähköisesti tai kasvokkain. Sovitaan yhteiset toimintaohjeet.

3. Ohjaaja tuo asian esille lasten ja nuorten liikunnan vastaavalle tai aikuisliikunnan vastaavalle. Lasten ja nuorten liikunnan vastaava tai aikuisliikunnan vastaava antaa ohjeita ja on ohjaajan tukena tilanteen hoitamisessa.

4. Ohjaaja ja vastaava tekevät yhteistyötä tilanteen konkreettisessa hoidossa tai selvittämisessä henkilön, henkilöiden ja mahdollisten huoltajien kanssa.

5. Tilanteen yhä jatkuessa asia otetaan koko johtokunnan käsittelyyn heti sähköisesti ja kirjallisesti seuraavassa kokouksessa. Johtokunta kuulee ohjaajan kuvauksen tilanteesta, harkitsee koko ryhmän tai liikkujien kannalta parhaan ratkaisun sekä hoitaa viestintää ja kommunikointia tilanteessa.

6. Ohjaamme alaikäisen lapsen hänelle sopivampaan ryhmään tai toimintaan. Aikuisliikkujalta voidaan evätä oikeus osallistua seuran tunneille esimerkiksi määrääjäksi tai kokonaisuudessaan.

Mikäli epäasiallisesti käyttäytyvä henkilö on seuran ohjaaja tai seuran muu toimija:

1. Voit ensin pyrkiä ratkaisemaan asian rauhallisella keskustelulla kyseisen henkilön kanssa.
2. Mikäli keskustelu ei auta tai tarvitset apua tilanteen ratkaisemiseksi, ota yhteyttä seuran häirintäyhdyshenkilöön (heidän yhteistietonsa löydät seuran nettisivuilta kohdasta: tähtiseuratieo -> johtokunta)

YHDENVERTAISUUS JA TASA-ARVO

Kaikki seuramme jäsenet ovat yhdenvertaisia ja pyrimme parhaamme mukaan toimimaan niin, että kaikki kokevat itsensä arvokkaiksi seuran toimintaan osallistuessaan.

YMPÄRISTÖ JA ILMASTO

Kempeleen naisvoimistelijoiden johtokunta pyrkii kaikissa päätöksissään ottamaan huomioon ympäristön ja tekemään ekologisia valintoja. Päätöksiä, joissa ekologisuus otetaan erityisesti huomioon voivat olla esimerkiksi kevätnäytöksen koristehankinnat ja esiintymisasut. Tapahtumissa pyrimme toimimaan paperittomasti: esimerkiksi näytöslippuja myydään verkkokaupan kautta ja emme käytä paperisia käsiohjelmia. Myös johtokuntatoimintamme on pääasiassa paperitonta.

Seuran toiminnassa otetaan huomioon ympäristökasvatus ja ympäristöystävällisyys niin toiminnan suunnittelussa, toteutuksessa kuin arvioinnissakin. Esimerkiksi lasten ja nuorten ryhmät voivat liikkua välillä ulkona luonnossa ja kaikille jäsenille suosittelemme kimpakyytejä. Lasten harrasteryhmiä järjestetään ympäri Kempelettä ja usein on mahdollista valita lähikoululla harjoitteleva ryhmä, mikä mahdollistaa lihasvoimin kulkemisen.

Seurallamme on Facebook-kirpputoriryhmä (KNV Kirpputori), jossa jäsenet voivat myydä esimerkiksi seuravaatteita. Cheertanssin kilpailupuvut ovat eri ikäryhmillä samanlaiset ja samaa pukua käytetään useita vuosia, joten pukujen myynti ja osto on helppoa kirpputoriryhmässä.

Seuramme noudattaa Voimisteluliiton ympäristöohjelmaa.

ANTIDOPING

Kaikki kilparyhmiemme valmentajat ovat suorittaneet SUEK:n Puhtaasti paras - antidopingkoulutuksen. Antidopingista tiedotetaan kilparyhmien vanhemmille joka syksy uuden kauden alkaessa vanhempainillassa. Emme hyväksy dopingin käyttöä toiminnassamme.